

Calendrier destiné au Grand Public

Février 2024

04/02 Trail de cavanac

Cavanac (011)

Contacts Trail du passadou (traildupassadou@gmail.com) - 0677780619
Epreuves 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Trail du brigand (TC - FM) (Distance 24.00 Km)
09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Traillounet (TC - FM) (Distance 13.00 Km)
09:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 10.40 Km)
Site web <https://cmcavanacois.wixsite.com/cmc11>

Mars 2024

10/03 Foulee des eoliennes

Nevian (011)

Contacts Engag : Gilles SENTOST (fouleoliennes11200@gmail.com) - 0614865500
Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - FOULEE DES EOLIENNES (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - FOULEE DES EOLIENNES MN (TC - FM) (Distance 12.00 Km)
Site web <http://www.mairie-nevian.fr>

31/03 Trail de l'argent double

Caunes minervois (011)

Contacts Techn : Delqué Jean-Christophe (groles.trotteurs@gmail.com) - 0673303836
Epreuves 08:00 - 035 Trail m (75-114km-effort) - trail de l'argent double (TC - FM) (Distance 51.00 Km)
09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - trail du marbre (TC - FM) (Distance 28.00 Km)
09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 16.5 (TC - FM) (Distance 16.50 Km)
09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 16.50 Km)
10:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - 8.5 km (TC - FM) (Distance 8.50 Km)
Site web <https://traildelargentdouble.fr>

Avril 2024

07/04 Les foulees de la falaise

Narbonne plage (011)

Contacts Engag : Gaspar DIDIER (gaspardidier@hotmail.fr) - 0628790705
Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - course nature 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
10:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nature 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)
11:30 - 003 Course HS non officielle - course enfants 1,6 km (TC - FM) (Distance 1.60 Km)
11:40 - 003 Course HS non officielle - course enfants 0,8 km (TC - FM) (Distance 800 mètres)

14/04 Course des etangs de la narbonnaise

Narbonne (011)

Contacts Techn : Castex Francine (joggingnarbonnemontplaisir@gmail.com) - 0670189700
Epreuves 09:30 - 003 Course HS non officielle - 13,8 km (TC - FM) (Distance 13.80 Km)
09:35 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nordique 10,2 km non chronométrée sans classement (TC - FM) (Distance 10.20 Km)
09:40 - 003 Course HS non officielle - marche 10.2 km non chronométrée sans classement (TC - FM) (Distance 10.20 Km)
11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 500 m non chronométrée sans classement (EA - FM) (Distance 500 mètres)
11:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants 1 km non chronométrée sans classement (PO - FM) (Distance 1.00 Km)
Site web <https://www.facebook.com/profile.php?id=100056627088043>

20-21/04 Marathon côte indigo

Fleury (011)

Contacts Marathon côte indigo (jmontagne@2jperformance.com) - 0661196580
Epreuves 20/4 - 14:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfant (TC - FM) (Distance 1.20 Km)
20/4 - 14:30 - 003 Course HS non officielle - course enfant benjamin (TC - FM) (Distance 2.40 Km)
20/4 - 16:30 - 252 5 Km Route - 5km CÔTE INDIGO (TC - FM) (Distance 5.00 Km) - **Label Régional**
20/4 - 18:00 - 261 10 Km Route (TC - FM) (Distance 10.00 Km) - **Label Régional**
21/4 - 08:30 - 295 Marathon - Marathon Côte Indigo (TC - FM) (Distance 42.20 Km) - **Label Régional**
21/4 - 10:00 - 271 1/2 Marathon - Semi-marathon CÔTE INDIGO (TC - FM) (Distance 21.10 Km) - **Label Régional**
21/4 - 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM)

Mai 2024

04/05 Trail du mont major

Saint pierre des champs (011)

Contacts Techn : Bariteau Bruno (laclefdeschamps11220@gmail.com) - 06 42 89 96 10
Engag : Gaillard Yolaine (laclefdeschamps11220@gmail.com) - 06 63 22 41 94
Epreuves 09:00 - 003 Course HS non officielle - Le Mont MAJOR (TC - FM) (Distance 23.00 Km)
09:30 - 003 Course HS non officielle - La DEVEZE (TC - FM) (Distance 11.00 Km)
09:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - La Marche Nordique (TC - FM) (Distance 8.00 Km)
10:00 - 003 Course HS non officielle - Course enfants (TC - FM) (Distance 1.00 Km)
Site web <https://chrono-start.com>

04/05	La saline	Gruissan (011)
Contacts	Engag : Ferrasse Yves (gruissansportsevenements@gmail.com)	
Epreuves	009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 17:00 - 003 Course HS non officielle - La Saline - 10 km (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	http://www.gruissansportsevenements.com	
05/05	Saute collines	Villeneuve la comptal (011)
Contacts	Engag : Carol bernard (bernard.carol0952@orange.fr) - 0685332699 - 0685332699	
Epreuves	09:30 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 20 KM (TC - FM) (Distance 20.00 Km) 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - 10km (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 09:45 - 003 Course HS non officielle - Saute Collines 10 KM (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
10-12/05	Trails cathares du 10 mai au 12 mai	Cucugnan (011)
Contacts	Association les 3 vents (les3vents@hotmail.fr) - 0686358795 - 0686358795	
Epreuves	10/5 - 20:30 - 003 Course HS non officielle - TRAIL DES LOUPIOTES (TRAIL DE NUIT) (TC - FM) (Distance 7.00 Km) 11/5 - 05:00 - 036 Trail L (115-154km-effort) - 80km 5100D+ Trail des Donjons (TC - FM) (Distance 80.00 Km) 11/5 - 06:30 - 035 Trail m (75-114km-effort) - 49KM 3200 TRAIL DES SEIGNEURS (TC - FM) (Distance 49.00 Km) 11/5 - 07:00 - 034 Trail S (45-74km-effort) - 32KM 2200D+ TRAIL DE PEYREPERTUSE (TC - FM) (Distance 32.00 Km) 11/5 - 07:00 - 003 Course HS non officielle - CHALLENGE CATHARE SOLO (TC - FM) (Distance 45.00 Km) 11/5 - 09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 20KM 1200 TRAIL DE QUERIBUS (TC - FM) (Distance 20.00 Km) - Label Départemental 11/5 - 09:00 - 003 Course HS non officielle - RANDONNÉE 10KM 300D+ (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 11/5 - 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) 12/5 - 09:30 - 003 Course HS non officielle - COURSE ENFANT (TC - FM) (Distance 1.00 Km) 12/5 - 09:30 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Trail d'Alycia 12KM 400D= (TC - FM) (Distance 12.00 Km)	
Site web	http://les3ventshautescorbieres.com/	
19/05	Course du partage	Narbonne (011)
Contacts	Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857	
Epreuves	10:00 - 003 Course HS non officielle - course du partage (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	

Juin 2024

15/06	Trail de l'abbaye de lagrasse	Lagrasse (011)
Contacts	Lagrasse activ (traildelabbaye@lagrasse.org) - 04 68 58 11 58 - 04 68 58 11 54	
Epreuves	18:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Charlemagne (TC - FM) (Distance 15.30 Km) 18:05 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Grande Corbières (TC - FM) (Distance 9.50 Km) 18:10 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Petite Corbières (TC - FM) (Distance 5.10 Km) 18:15 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 9 km (TC - FM) (Distance 9.00 Km) 18:20 - 003 Course HS non officielle - parcours découverte (EA - FM) (Distance 1.00 Km)	

Aout 2024

18/08	35es foulees en montagne noire	Cuxac cabardes (011)
Contacts	Engag : Escarrat Hervé (secretariatfmn11@gmail.com) - 0687509704	
Epreuves	09:00 - 003 Course HS non officielle - 22 KM FMN (TC - FM) (Distance 22.70 Km) 09:00 - 003 Course HS non officielle - 22 KM Run & Bike (TC - FM) (Distance 22.70 Km) 17:00 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE NORDIQUE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 39e COURSE CHARCUTIERE (TC - FM) (Distance 10.00 Km) 17:45 - 003 Course HS non officielle - 38e COURSE CHARCUTIERE RELAI (TC - FM) (Distance 10.00 Km)	
Site web	https://fouleesmontagnenoire.wixsite.com/fouleesmontagnenoire	
21/08	La ronde du cassoulet	Castelnaudary (011)
Contacts	Engag : Marty CHRISTELLE (yannick.adeler@wanadoo.fr) - 06 68 66 59 30 Engag : Chabert PHILIPPE (philippechabert0080@orange.fr) - 0468235484 - 0618510418 Engag : Chabert SABINE (chatsab@orange.fr) - 0468235484 - 0608211796	
Epreuves	17:30 - 003 Course HS non officielle - Petite Ronde du Cassoulet (EA - FM) (Distance 2.00 Km) 19:00 - 003 Course HS non officielle - marche sportive loisirs 8000 (TC - FM) (Distance 8.00 Km) 19:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique classée de la Ronde 8km (TC - FM) 20:00 - 003 Course HS non officielle - Course de la Ronde du Cassoulet 8km (TC - FM) (Distance 8.00 Km)	
Site web	http://www.feteducassoulet.fr http://www.chronostart.fr http://facebook.de.la.ronde.du.cassoulet	

Septembre 2024

01/09	Trail des vendanges	Ladern sur lauquet (011)
Contacts	Engag : Cerezuela MICHEL (michel.cerezuela@orange.fr) - 0687503797 Techn : Laterrasse GERARD (laterrasse.gerard@orange.fr) - 0672384408	
Epreuves	09:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - 1 boucle de 25km (TC - FM) (Distance 25.00 Km) 09:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche nature 10 km (TC - FM)	

Epreuves 09:45 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - une boucle de 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)

22/09

Championnat de l'aude de marche nordique

Narbonne (011)

Contacts Narbo nordik club (regis.champrose@gmail.com) - 0787102893

Epreuves 10:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - championnat de l'Aude de Marche Nordique (TC - FM) (Distance 12.50 Km) - **Label Départemental**

10:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique Loisirs (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

Octobre 2024

06/10

2seo_terra_vinea_trail

Portel des corbieres (011)

Contacts Techn : Scannapieco Jean-Luc (2seorganisations@gmail.com) - 0699369201 - 0699369201

Engag : Bielle Catherine (2seorganisations@gmail.com) - 0682341166 - 0682341166

Epreuves 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL M (TC - FM) (Distance 19.00 Km) - **Label Départemental**

032 Trail XXS (< 25km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL S (TC - FM) (Distance 6.00 Km) - **Label Départemental**

009 MN Label Depart. Loisir/Initia - MARCHE (NORDIQUE OU NON) (TC - FM) (Distance 4.60 Km) - **Label Départemental**

08:00 - 033 Trail XS (25-44km-effort) - TERRA_VINEA_TRAIL L (TC - FM) (Distance 26.00 Km) - **Label Départemental**

Site web <https://www.sun-stages-endurance.com/2seorganisations/>

13/10

La trace des capitelles

Villegailhenc (011)

Contacts Engag : Contarino Marie (marie.poupils@gmail.com) - 0672857008

Epreuves 08:30 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - marche 11 km (TC - FM) (Distance 11.00 Km)

09:00 - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - TRAIL 13 KM (TC - FM) (Distance 13.00 Km)

Site web <https://www.lespoupils.com>

19/10

Courir pour un regard

Ouveillan (011)

Contacts Engag : Segondy Bernard (segondy.bernard@orange.fr) - 0603065115

Epreuves 08:45 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

09:15 - 003 Course HS non officielle - 3 relais (TC - FM) (Distance 8.00 Km)

27/10

Course halloween somail

Saint nazaire d'aude (011)

Contacts Association corsa (selena.corsaletti@hotmail.fr) - 0659068857 - 0659068857

Epreuves 10:00 - 003 Course HS non officielle - Course Halloween Somail (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

10:05 - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche Nordique 5 km (TC - FM) (Distance 5.00 Km)

Décembre 2024

07-08/12

Gruissan poli trail

Gruissan (011)

Contacts Engag : Ferrasse Yves (gruissansportsevenements@gmail.com)

Epreuves 7/12 - **13:30** - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - Le Trailhounet - 18 km (TC - FM) (Distance 18.00 Km)

7/12 - **13:35** - 009 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche nordique (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

7/12 - **13:40** - 003 Course HS non officielle - Randonnée (TC - FM) (Distance 10.00 Km)

7/12 - **14:30** - 032 Trail XXS (< 25km-effort) - La Ronde des Chevriers - 12 km (TC - FM) (Distance 12.00 Km)

7/12 - **16:00** - 003 Course HS non officielle - Parcours enfants - 500 et 1500 (TC - FM)

8/12 - **08:00** - 034 Trail S (45-74km-effort) - Gruissan POLI Trail - 50 km (TC - FM) (Distance 50.00 Km)

8/12 - **08:35** - 004 Relais Running - GPT relais à 2 (TC - FM) (Distance 50.00 Km)

8/12 - **10:30** - 033 Trail XS (25-44km-effort) - Las Caladas - 25 km (TC - FM) (Distance 25.00 Km)

Site web <http://gse-oragnisation.org>