

calendrier 2022 des épreuves du challenge de Marche Nordique

date	lieu	nom de la course	horaires	coordonnées organisateur
23-janv	Castelnaudary	championnat départemental	13h30	06 61 58 82 16
13-févr	Cavanac	Trail de Cavanac	9h15	06 77 78 06 19
03-avr	Narbonne Plage	les foulées de la falaise	10h15	06 28 79 07 05
17-avr	Caunes Minervois	Trail de l'Argent Double		06 73 30 38 36
30-avr	Gruissan	la saline	17h00	06 78 48 72 21
15-mai	Narbonne	courir pour Célian	10h	06 59 06 88 57
15-mai	Villeneuve la Comptal	saute collines	9h30	06 85 33 26 99
11-juin	Armissan	la ronde des vins de la Clape	17h45	06 10 28 66 90
18-juin	Lagrasse	trail de l'abbaye de Lagrasse	18h45	04 68 58 11 54
14-août	Cuxac Cabardès	foulées de la Montagne Noire	9h00	06 87 50 97 04
17-août	Castelnaudary	la ronde du cassoulet	19h30	06 08 21 17 96
04-sept	Ladern sur Lauquet	trail des vendanges	9h30	06 87 50 37 97
02-oct	Villegailhenc	la trace des capitelles	8h30	06 72 85 70 08
09-oct	Lézignan Corbières	trail des foulées ' zignanaïses	9h00	06 84 37 33 61
15-oct	Ouveïllan	courir pour un regard	8h45	06 03 06 51 15
05-nov	Gruissan	Gruissan Poli Trail	14h40	06 78 48 72 21