

REGLEMENT

J.N.M organise le mercredi 1 MAI 2019 à 9 H 30 à Narbonne au gymnase de Montplaisir
LA COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIES ou NON.
Course inaccessible aux handisports.

- Course :** 10.6 km pour coureurs de Cadets à Masters (F & H)
Parcours 1 km pour Poussins (F & G)
Parcours 0.5 km pour Eveil Athlétique (F&G)

Marche (avec ou sans bâtons) : 10.6 km même parcours que les coureurs (pas de classement)
La course de 10.6 km est inscrite au Challenge Conseil départemental de l'Aude et du CDCHS11

Certificat Médical

Présentation **OBLIGATOIRE**

- d'une licence FFA Athlé Compétition
- ou d'un pass j'aime courir
- ou d'une licence UNSS ou FSGT ou ASPTT ou UFOLEP avec non contre indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition
- ou d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique du sport ou de la course à pied en compétition

IMPORTANT : Pour les mineurs, une autorisation signée des parents doit être jointe.

Les **DOSSARDS** seront à retirer le 1 mai à partir de 8H00 au gymnase de Montplaisir
Le **DEPART** sera donné à : **9 H 30** pour la course 10.6 km. **9 H 30** pour la marche (après les coureurs)
: à **11 H 00** pour le 1er parcours enfants (après l'arrivée du dernier concurrent course 10.6 km)

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

PARCOURS : Les parcours seront affichés au départ.

Boucle de 10.6 km sur route et chemins (marquage tous les km)

Courses 0.5 -1 km autour du gymnase de Montplaisir.

RESULTATS et CLASSEMENTS : ils seront établis par ordinateur.

- Scratch : Féminin /Masculin
- Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 5, Féminin /Masculin
- Parcours ENFANTS : (pas de classement)
- Marche 10,6 km (pas de classement)

REMISE DES PRIX : à **12 H 00** puis apéritif offert par la J.N.M

RECOMPENSES COURSE 10.6 km : Produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers "Scratch femmes et hommes" et aux 3 premiers de chaque catégorie..

(Les récompenses ne sont pas cumulables)

Lots divers : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 10.6 km

RECOMPENSES ENFANTS : Médaille à tous.

RAVITAILLEMENTS : Un poste sur le parcours et deux points d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.

SERVICE MEDICAL : Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE :

Une assurance RESPONSABILITE CIVILE « Maif » est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

DROIT A L'IMAGE : Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve. Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Remboursement des inscriptions : il n'est pas prévu de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course les paiements seront conservés par l'organisateur et ne pourront donner lieu à aucun remboursement. Cette clause est valable quelles que soient les raisons de l'annulation

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Francine CASTEX 04.68.93.40.81 ou 06.70.18.97.00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT

COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE. (10.6 km)

MERCREDI 1 MAI 2019 (9H30)

BULLETIN D'INSCRIPTION

DATE LIMITE DE RECEPTION DES INSCRIPTIONS PAR COURRIER « **lundi 29 avril** »

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION		OBLIGATOIRE
NON LICENCIES	Certificat médical à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie	
LICENCIES FFA Athlé Compétition, Pass "j'aime courir", UNSS, FSGT, ASPTT, UFOLEP : Présentation de la licence		

NOM..... COURSE
Prénom..... MARCHÉ (avec ou sans bâtons)
Adresse.....
Code postal.....Ville.....
Année de naissance

Sexe Féminin Masculin
Licencié Non Oui N° de licence.....
Club.....

FRAIS D'INSCRIPTION Course 10.6 km : **8€** par courrier **10€** le jour de la course
Marche 10.6 km : **5€** - Parcours enfants **gratuits**

Les chèques seront libellés : **Jogging Narbonne Montplaisir**

et adressés à : M. CASTEX Michel 7bis Rue des pins 11120 Marcorignan

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Signature

POUR LES MINEURS J'autorise mon fils, ma fille

à participer à la Course des Étangs de la Narbonnaise (10.6 km)

Signature des parents ou représentant légal

RESERVE AUX ORGANISATEURS	
NUMERO DOSSARD	CATEGORIE