

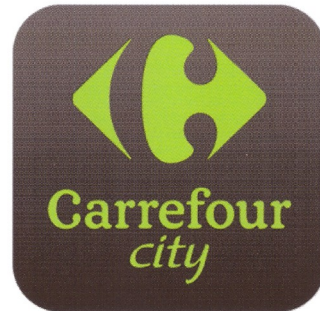
PARTENAIRES:



CHÂTEAU DES
KARANTES



Union Départementale
Sapeurs-Pompiers de l'Aude



Au profit des pupilles des Sapeurs-Pompiers de l'Aude



Les Foulées
de la
Falaise

Le 7 Avril 2019

Narbonne-Plage
10 km Course Nature
Marche Nordique
Courses Enfants
Challenge Pompier

Au profit des pupilles
des Sapeurs-Pompiers de l'Aude

Règlement :

- Les accompagnateurs VTT et les chiens ne sont pas autorisés.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou neutraliser l'épreuve en cas de conditions météorologiques pouvant nuire à la sécurité des coureurs.
- Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.
- L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.
- Les inscriptions se feront à partir de 7h00 à la caserne des Sapeurs-Pompiers à Narbonne-plage.
- Les participants devront présenter une licence ou un certificat médical.
- Deux ravitaillements sur le parcours et un à l'arrivée.
- Service médical : ambulance, médecin, pompier.
- Parking face au camping de la falaise.
- Parcours : (non accessible aux handicapés) chemins et sentiers.
- Tirage au sort : nombreux lots.
- Un apéritif dinatoire offert à tous les participants.

Signature :

- 10h00 - 10 km (de cadets à vétérans)
10h00 - Challenge Pompier
10h05 - Marche Nordique
11h30 - Course Enfants (pour poussin et oisillons)

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Sexe : Masculin Féminin
Adresse :
Code Postal - Ville :
E.mail :
Catégorie :
Club :
N° Licence :

DROIT D'ENGAGEMENT :

10 km :
Préinscription 9€
Le jour de la course 10€
Marche Nordique 5€
Course enfants gratuite

Envoyer votre règlement au plus tard le 01 Avril 2019

**ASCLA
49 avenue de Toulouse
11100 NARBONNE**

N° de dossard :