

# PARTENAIRES:



CHÂTEAU DES  
KARANTES



Union Départementale  
Sapeurs-Pompiers de l'Aude



Au profit des pupilles des Sapeurs-Pompiers de l'Aude



Les Foulées  
de la  
Falaise

Le 7 Avril 2019

Narbonne-Plage  
10 km Course Nature  
Marche Nordique  
Courses Enfants  
Challenge Pompier

Au profit des pupilles  
des Sapeurs-Pompiers de l'Aude

## Règlement :

- Les accompagnateurs VTT et les chiens ne sont pas autorisés.
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou neutraliser l'épreuve en cas de conditions météorologiques pouvant nuire à la sécurité des coureurs.
- Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.
- L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.
- Les inscriptions se feront à partir de 7h00 à la caserne des Sapeurs-Pompiers à Narbonne-plage.
- Les participants devront présenter une licence ou un certificat médical.
- Deux ravitaillements sur le parcours et un à l'arrivée.
- Service médical : ambulance, médecin, pompier.
- Parking face au camping de la falaise.
- Parcours : (non accessible aux handicapés) chemins et sentiers.
- Tirage au sort : nombreux lots.
- Un apéritif dinatoire offert à tous les participants.

### Signature :

- 10h00 - 10 km  (de cadets à vétérans)  
10h00 - Challenge Pompier   
10h05 - Marche Nordique   
11h30 - Course Enfants  (pour poussin et oisillons)

## BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom :  
Prénom :  
Date de naissance :  
Sexe : Masculin Féminin  
Adresse :  
Code Postal - Ville :  
E.mail :  
Catégorie :  
Club :  
N° Licence :

## DROIT D'ENGAGEMENT :

10 km :  
Préinscription 9€  
Le jour de la course 10€  
Marche Nordique 5€  
Course enfants gratuite

**Envoyer votre règlement au plus tard le 01 Avril 2019**

**ASCLA  
49 avenue de Toulouse  
11100 NARBONNE**

N° de dossard :