



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

Commission Régionale des Courses Hors Stade

Courir les Championnats officiels de notre région !

Championnats Régionaux 2018 d'Occitanie



10 km

30 Sept – Tournefeuille (31)

Marathon

25 mars – Montauban (82)

Semi-Marathon

1^{er} mai - Nîmes (30)

100 km

29 Sept – Millau (12)

24 heures

20 Octobre – Albi (81)

Trail

18 Février – Gruissan (11)

Relais Ekiden

6 Octobre – Albi (81)

KV

Kilomètre vertical
9 Sept – Saint Lary Soulan
(65)

Marche Nordique

2 Décembre – St Christol
(34)
Oenotrail du Lunellois

Montagne

17 Juin
Bagnères de Luchon (31)
"La Crémaillère"