



La Région  
**Occitanie**  
Pyrénées - Méditerranée

## Commission Régionale des Courses Hors Stade

*Courir les Championnats officiels de notre région !*

### Championnats Régionaux 2018 d'Occitanie



#### **10 km**

30 Sept – Tournefeuille (31)

#### **Marathon**

25 mars – Montauban (82)

#### **Semi-Marathon**

1<sup>er</sup> mai - Nîmes (30)

#### **100 km**

29 Sept – Millau (12)

#### **24 heures**

20 Octobre – Albi (81)

#### **Trail**

18 Février – Gruissan (11)

#### **Relais Ekiden**

6 Octobre – Albi (81)

#### **KV**

Kilomètre vertical

9 Sept – Saint Lary Soulan  
(65)

#### **Marche Nordique**

2 Décembre – St Christol  
(34)

Oenotrail du Lunellois

#### **Montagne**

17 Juin

Bagnères de Luchon (31)  
"La Crémaillère"