

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

| DATE | LIEU | Dep | EPREUVE | Km Heure - € Handisports | TYPE LABEL | RENSEIGNEMENTS | Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet |
|-------------|------------------|-----|---|---|-------------------|--|---|
| dim 6 janv | NARBONNE | 11 | Cross de Narbonne | + CJ 10h45 | Cross | Jean Yves LE MEUR : 0468323050 lemeur.jeanyves@hotmail.fr | Jean Yves LE MEUR - 1 RUE GERMAIN MOURET 11100 NARBONNE http://www.acnm-athletisme.com |
| dim 20 janv | SIGEAN | 11 | cross de Sigean | | Cross | ASARCM frederic.barreda@orange.fr | ASARCM - 2 impasse des Figueirs 11130 SIGEAN |
| sam 16 févr | GRUISSAN | 11 | le Trailhounet | 18 14h00 - 14€ | Trail | Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr | Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com |
| dim 17 févr | GRUISSAN | 11 | GRUISSAN PHOEBUS TRAIL | 25 et 50 7h45 - 17€ | Trail | Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr | Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com |
| dim 3 mars | LEUCATE | 11 | COURSE NATURE DES VIGNOBLES CAP LEUCATE | 10KM 10h00 - 7€ - 9€ sp | 10 KM | Stephanie BEZIAT : 0468332041 info@cave-leucate.com | Stephanie BEZIAT - A.P.C.P.G.L. / CHAI LA PRADE 11370 LEUCATE |
| dim 10 mars | NARBONNE | 11 | trail du massif de fontfroide | 24 km 9 h - 12€ | trail | ASCN TRAIL contact@ascn-jogging.net | ASCN TRAIL - 15 rue du béryl 11100 NARBONNE http://www.ascn-jogging.net |
| dim 17 mars | QUILLAN | 11 | 6 ème trail du Piémont Pyrénéen Audois | 26 km et 13 km 8h30 - 10€ - 12€ sp | trail | Freddy BONNET : 0468202733 Christian LAMBERT : 0632034099 | Freddy BONNET - 51 Boulevard des corbières 11500 QUILLAN |
| dim 24 mars | NEVIAN | 11 | FOULEE DES EOLIENNES | 15 9h00 - 7€ - 8€ sp | Nature | Luc GARCIA : 0468936055 mairienevian@wanadoo.fr Gilles SENTOST : 0614865500 | Luc GARCIA - Mairie 11200 NÉVIAN http://www.fouleoliennes.com |
| dim 31 mars | CAUNES MINERVOIS | 11 | trail de l'Argent Double | 29km et 13 km 8h00 - 17Euro€ - 17euro avec repas€ | Trail Non Comp | Guy BERMEJO guy.aude@gmail.com | Guy BERMEJO - 6 Rue de l'ARAMON 11160 CAUNES MINERVOIS http://lesgrolestrotteurs.fr |
| dim 31 mars | LEUCATE | 11 | Les 10 kms qualificatifs de la corrégé | 10 10h00 - 9€ - 11€ sp | Route REG | Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com | Eric VIDAL - 38 bis rue du lido 11370 LEUCATE http://www.runevenements.fr |
| dim 7 avr | SAINT-PAULET | 11 | La Ronde de la Rigole | 10km 09h30 - 8 euros€ - 8 euros€ sp | Route | Roland CLERC : 0645477209 roland-clerc@orange.fr Ernest VALERO : 0686773696 | Roland CLERC - En Rougerou 11320 SAINT-PAULET |
| dim 21 avr | NARBONNE | 11 | 14ème Course du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée | 10,5 + CJ 09h30 - 8€ - 8€ sp | Nature | Francine CASTEX : 0468934081 francine.castex@club-internet.fr | Gérard GUIBAL - 16 Avenue Saint Jean de la Source 11100 NARBONNE http://narbonne.asptt.com |
| dim 5 mai | MAZEROLLES | 11 | 13KM LES CLOHERS DU RAZES | 9H30 9H30 | Nature 13KM | Andre TAUDOU : 0468319410 clochersdurazes@gmail.com | Andre TAUDOU - 2 CHEMIN DE PECH AURIOL 11300 LAURAGUEL |
| dim 5 mai | BIZANET | 11 | Nature et Vins Beauregard Mirouze | 9,2 et 09h30 - 6€ - 7€ sp | Nature | Karine MIROUZE : 0468451935 info@beauregard-mirouze.com Nicolas MIROUZE : 0615095076 | Karine MIROUZE - Château Beauregard Mirouze 11200 BIZANET http://www.beauregard-mirouze.com |
| mer 8 mai | CARCASSONNE | 11 | elle et lui | 6,750 km 09H00 - 10€ - 12€ sp | MIXTE | Clerc ROLAND roland-clerc@orange.fr Joel MANENT : 0468770169 | Clerc ROLAND - en rougerou 11320 SAINT-PAULET |
| dim 12 mai | MOUSSAN | 11 | LA 18 EME MOUSSANAISE | 10 + CJ 9h30 - 10€ - 12€ sp | Route | MAIRIE DE MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr Daniel LAGODA : 0777882519 | MAIRIE DE MOUSSAN - 9 AVENUE DE LA MAIRIE 11120 MOUSSAN http://losmoussanots@orange.fr |

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

| DATE | LIEU | Dep | EPREUVE | Km Heure - € Handisports | TYPE LABEL | RENSEIGNEMENTS | Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet |
|-------------|------------------|-----|--|---|------------------------------------|--|--|
| dim 19 mai | CUCUGNAN | 11 | TRAIL DE QUERIBUS ET COURSE DES SEIGNEURS | 42,195 et 20 km 07h30 - 20€ - 25€ sp | Trail | Albert PLA trailsterrecathare@hotmail.fr Beatrice FABRE : 0686358795 | Albert PLA - 7 PLACE DE LA FORGE 11350 DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE http://www.les3vents.be |
| dim 19 mai | VILLEGAILHENC | 11 | relais des vignes aux capitelles | 26 km à 3 coureurs 9h30 | Nature Relais | Aline BATTUT MONTAGUT : 0468770765 a.battut@orange.fr | Aline BATTUT MONTAGUT - 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC |
| sam 25 mai | GRUISSAN | 11 | LA SALINE | 11,700 17 h 00 - 6€ - 9€ sp | Route | Francis SUGNÉ : 0468328061 (H.B.) lasaline11@orange.fr | Francis SUGNÉ - Hotel des Finances - 4,Ave du Maréchal Juin 11100 NARBONNE |
| dim 26 mai | FONTCOUVERTE | 11 | le Défi Alaric | 18 KM 8h30 - - 12€ sp | Nature | Fabien BARROT fabien.barrot@gmail.com | Fabien BARROT - 3 avenue de Carcassonne 11700 FONTCOUVERTE |
| sam 1 juin | LAVALETTE | 11 | 18° Foulées de la Malepère | 10 19h00 - 7€ - 9€ sp | Nature | Michel BARTHEZ : 0468268882 fep.lavalette@laposte.net Alain GOUZE : 0608740372 | Michel BARTHEZ - 17 chemin Barthe St Germain 11290 LAVALETTE http://www.fep-lavalette.asso.fr |
| dim 2 juin | SIGEAN | 11 | 7ème TROPHEE LILIAN | 15km + CJ 09h00 - 10€ - 10€ sp | Nature | Magali PORTERIE bellion.porterie@wanadoo.fr | Magali PORTERIE - 1110 LE DROC 11130 SIGEAN |
| sam 8 juin | POMAS | 11 | 6 Heures Pédestres de Pomas | 5.4Km 13 h - 15 euros€ - 15 euros€ sp | Route Ind+Relais | J.Louis DE MAGALHAES jldm.robert.sa@wanadoo.fr Pierre ARTOZOUL : 04 68 69 42 67 | J.Louis DE MAGALHAES - 5 Lot de la Petite Croix 11 250 POMAS |
| dim 9 juin | ESPEZEL | 11 | Trail du Pays de Sault | 30 km et 18 km 8h30 - 15€ - 20€ sp | Trail 2 courses | Adrien GIUPPONI : 04 68 20 39 84 contact@sportenpaysdesault.fr | Adrien GIUPPONI - 9 Avenue du Stade 11340 ESPEZEL http://sportenpaysdesault.fr |
| dim 23 juin | NARBONNE-PLAGE | 11 | les 10 km de Narbonne-plage | 10 + CJ 9h00 - 9€ - 9€ sp | Route REG | Jean-Yves LE MEUR a.c.n.m@wanadoo.fr | Jean-Yves LE MEUR - 1 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE |
| sam 6 juil | RENNES-LES-BAINS | 11 | 6 heures pédestres de rennes-les- bains | 3km + handi 11 h 00 - 44€/4 | relais par equipe de 4 ou en | Nicole SOCQUET JUGLARD : 0468698294 animation@renneslesbains.org | Nicole SOCQUET JUGLARD - service animation.Mairie 11190 RENNES-LES-BAINS http://renneslesbains.org |
| sam 6 juil | CAPENDU | 11 | TRESOR D'ALARIC | 10 km 19 H - 8€ - 10€ sp | Nature CLM | Evelyne SALLES : 04 68 11 43 00 ufolep@fol11.org Marie PLANTADE : 04 68 79 86 97 | Evelyne SALLES - UFOLEP AUDE - 22 Rue Antoine Marty 11020 CARCASSONNE http://www.ufolepaude.org |
| dim 7 juil | GRUISSAN | 11 | La Barberousse | 09H 09H | Route | Carole BES bes.carole@hotmail.fr | Carole BES bes.carole@hotmail.fr |
| sam 13 juil | BRAM | 11 | Courir pour Soum | 10 et 3 + CJ 20h00 | Route | Guilhem MEJEAN | Guilhem MEJEAN - avenue du Razes 11150 BRAM http://www.terresdamitie.com |
| jeu 18 juil | GRUISSAN | 11 | LA SAOUCANELLE | 6.2 et + CJ 19h30 - 6€ | Nature | Yves FERRASSE gruissansportsevens@orange.fr | Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevens.com |
| mer 24 juil | PORT LEUCATE | 11 | running summer tour | 7kms et CJ 20h00 - - 6€ sp | Route | Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com | Eric VIDAL - 38 bis rue lido 11370 LEUCATE PLAGES http://www.runevenements.fr |
| mer 31 juil | ARMISSAN | 11 | 14e Clapahut | 9,2 + handi 22h00 - 10€ - 10€ | Route | Henri JULIEN : 04 68 33 67 87 (HB) hjulien001@cegetel.rss.fr | Henri JULIEN - centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN http://www.clapahut.fr |

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

| DATE | LIEU | Dep | EPREUVE | Km Heure - € Handisports | TYPE LABEL | RENSEIGNEMENTS | Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet |
|-------------|------------------------------|-----|---|---|--------------------|--|---|
| dim 4 août | CAUX ET SAUZENS | 11 | LA PREMIERE CAUXOISE | 11,3 09h00 - 10€ - 12€ sp | Nature | Bruno MATTIUZZO : 0468712806 faubry1@gmail.com | Bruno MATTIUZZO - 6 impasse du CERS 11170 CAUX & SAUZENS |
| jeu 15 août | SALLES D'AUDE | 11 | Foulées salloises | 10km500 et 3km + CJ + handi | Route | Yves OBERLÉ : 0468336394 adccf11@orange.fr | Yves OBERLÉ - 33 rue des moulins 11110 SALLES D'AUDE |
| dim 18 août | SAISSAS - CUXAC- CABARDES | 11 | 25ème foulées de la Montagne Noire | 22 et 6,5 + CJ 09h00 - 8€ - 11€ sp | Cross Non Comp | Patrick LACASTAIGNERATE : 0468244745 patricklacas@orange.fr Petra GOUIN : 0683404590 | Patrick LACASTAIGNERATE - 2, Avenue Maurice Sarraut 11310 SAISSAC |
| dim 18 août | ARMISSAN | 11 | la ronde des vins de la Clape | 23 km et 10 km + CJ 8H30 - 13€ - 16€ sp | Trail | MAIRIE D'ARMISSAN : 0468453341 mairie.armissan@wanadoo.fr | MAIRIE D'ARMISSAN - rue de la mairie 11110 ARMISSAN |
| mar 20 août | LEUCATE VILLAGE | 11 | running summer tour | 9 kms 20h00 - - 6€ sp | Route | Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com | Eric VIDAL - 38 bis rue du lido 11370 LEUCATE PLAGES http://runevenements.fr |
| mer 21 août | CASTELNAUDARY | 11 | RONDE DU CASSOULET | 8km200 et 8KM200 + handi 20h - 10€ - 10€ sp | Route | Sabine CHABERT : 0468235484 philippechabert0080@orange.fr Fathia AFFROUN : 0670347392 | Sabine CHABERT - 11,RUE DES CHAMPS 11400 CASTELNAUDARY |
| jeu 22 août | GRUISSAN | 11 | LES PIEDS DANS L'EAU | 8.2 et + CJ 19h30 - 7€ | Nature | Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr | Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com |
| dim 25 août | BELCAIRE | 11 | Ronde des Sapins | 13 9h30 - 8€ - 11€ sp | Course nature | Adrien GIUPPONI : 04 68 20 39 84 contact@sportenpaysdesault.fr | Adrien GIUPPONI - 9 Avenue du Stade 11340 ESPEZEL http://sportenpaysdesault.fr |
| dim 1 sept | RENNES-LES-BAINS | 11 | Raid Salé | 13km700 10h00 - 10€ - 10€ sp | Nature | Nicole SOCQUET JUGLARD : 0468698294 animation@renneslesbains.org | Nicole SOCQUET JUGLARD - service animation, Mairie 11190 RENNES-LES-BAINS http://renneslesbains.org |
| sam 7 sept | CARCASSONNE | 11 | ronde des vendanges | 11,250 + handi 20h00 - 8€ - 13€ sp | Route Non Comp | Jean Luc GLORIES jeanluc.glories@orange.fr Michel CERZUELA : 0687503797 | Jean Luc GLORIES - 6 impasse benet 11000 CARCASSONNE http://rondesdesvendanges.carcassonne |
| sam 14 sept | ROUTIER | 11 | 2eme vignes et clochers | 17h30 17h30 | Nature 10KM | Jean Michel KOPKA : 04 68 31 94 10 clohersdurazes@gmail.com | Jean Michel KOPKA - 1PLACE ST ANDRE 11300 LAURAGUEL |
| sam 21 sept | LIMOUX | 11 | 19EME CHALLENGE PACOULIX | 10,5KM 17H - 8€€ - 8€€ sp | 70%NATUR E | Jean Pierre PANONT : 04 68 31 37 01 s.jpp@aliceadsl.fr Daniel TEDO : 04 68 31 50 09 | Jean Pierre PANONT - 1 CH SABATIE- HAMEAU DE VILLEDEIU 11300 GAJA ET VILLEDIEU |
| dim 29 sept | MONTREAL DE L'AUDE | 11 | trail de la Collégiale | 30 KM et 10 KM 8h30 - 12€ - 12€ sp | Trail | Philippe BOURREL : 0468763572 philippe.bourrel24@gmail.com Franck BURLAND : 0626027411 | Philippe BOURREL - promenade des Pyrénées 11290 MONTREAL DE L'AUDE http://www.leslacetsdefaits.org |
| dim 6 oct | LIMOUSIS | 11 | TRAIL GAEL | 20 et 10 km 9HEURES - 8€ - 10€ sp | Nature | Pierre LANCON : 04-68-77-51-81 lancon_pierre@yahoo.fr Benoit LANCON : 06-88-14-70-29 | Pierre LANCON - Chemin du Plo 11600 SALLELES CABARDES http://EN COURS |
| sam 12 oct | BUGARACH | 11 | 15° Course des Cimes de Bugarac h | 15 kms 15h30 - 10€ - 10€ sp | Nature Non Comp | Rene CANTIE crosbi@orange.fr Bernard CROS : 06 48 34 34 64 | Rene CANTIE - Rue des Pailiers 11190 BUGARACH |
| dim 13 oct | FITOU | 11 | Trail des Médailleurs Jeunesse et Sports | 13,5 km et 13,5 km 9h - 8€ - 8€ sp | Course nature | Jean Denis GELY nitou.gely@bbox.fr Jean Pierre MIS : 0686787067 | Jean Denis GELY - 4 chemin de la rivière 11510 FITOU http://traildefitou.blogvie.com |

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

| DATE | LIEU | Dep | EPREUVE | Km Heure - € Handisports | TYPE LABEL | RENSEIGNEMENTS | Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet |
|------------|------------------|-----|------------------------------|--|-------------------|--|--|
| sam 19 oct | OUVEILLAN | 11 | courir pour un regard | 7,2 km + CJ 8h30 - 8€ | Route Relais | Bernard SEGONDY bernard.segondy@orange.fr Laurent SOULIER : 0468482642 | Bernard SEGONDY - 6 rue Mistral 11560 FLEURY D'AUDE http://www.kiwanisnarbonne.com |
| dim 17 nov | ARMISSAN | 11 | 17e Relais des Cinq Clochers | 40 + handi 09h00 - 50 par | Route Relais | Rolland SORMANI : 04 68 33 56 99 sormani.rolland@wanadoo.fr Julien POINAS : 06 80 99 55 71 | Rolland SORMANI - 10 chemin du Puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE http://www.relaisdes5clochers.fr |
| dim 24 nov | SIGEAN | 11 | course des vents | 23 et 10 9h - 9€ - 10€ sp | Trail | ASARCM frederic.barreda@orange.fr | ASARCM - 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN |
| dim 1 déc | CARCASSONNE | 11 | CROSS DE LA CITE | + CJ 10H30 - gratuit€ | Cross Non Comp | Gerard LATERRASSE : 0468268156 asc-athle@wanadoo.fr Michel CEREUZELA : 0687503797 | Gerard LATERRASSE - bp 118 11022 CARCASSONNE CEDEX http://asc-athletisme |
| dim 8 déc | MOUSSAN | 11 | 6EME TRAIL DU BOER | 8h30 - 12€ - 14€ sp 8h30 - 12€ - 14€ sp | Trail | MAIRIE DE MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr Daniel LAGODA : 0777882519 | MAIRIE DE MOUSSAN - 9 AVENUE DE LA MAIRIE 11120 MOUSSAN http://losmoussanots@yahoo.fr |
| dim 15 déc | PORT LA NOUVELLE | 11 | CORRIDA DE PORT LA NOUVELLE | 7,5 km + handi 09H30 - 10€ - 10€ | Route | Jean Denis GELY trijp1c@bbox.fr Carole DEVOYON : 0689357917 | Jean Denis GELY - 4 CHEMIN DE LA RIVIERE 11510 FITOU http://lacorridadeportlanouvelle.jimdo.com |