

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 6 janv	NARBONNE	11	Cross de Narbonne	+ CJ 10h45	Cross	Jean Yves LE MEUR : 0468323050 lemeur.jeanyves@hotmail.fr	Jean Yves LE MEUR - 1 RUE GERMAIN MOURET 11100 NARBONNE http://www.acnm-athletisme.com
dim 20 janv	SIGEAN	11	cross de Sigean		Cross	ASARCM frederic.barreda@orange.fr	ASARCM - 2 impasse des Figueirs 11130 SIGEAN
sam 16 févr	GRUISSAN	11	le Trailhounet	18 14h00 - 14€	Trail	Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr	Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com
dim 17 févr	GRUISSAN	11	GRUISSAN PHOEBUS TRAIL	25 et 50 7h45 - 17€	Trail	Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr	Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com
dim 3 mars	LEUCATE	11	COURSE NATURE DES VIGNOBLES CAP LEUCATE	10KM 10h00 - 7€ - 9€ sp	10 KM	Stephanie BEZIAT : 0468332041 info@cave-leucate.com	Stephanie BEZIAT - A.P.C.P.G.L. / CHAI LA PRADE 11370 LEUCATE
dim 10 mars	NARBONNE	11	trail du massif de fontfroide	24 km 9 h - 12€	trail	ASCN TRAIL contact@ascn-jogging.net	ASCN TRAIL - 15 rue du béryl 11100 NARBONNE http://www.ascn-jogging.net
dim 17 mars	QUILLAN	11	6 ème trail du Piémont Pyrénéen Audois	26 km et 13 km 8h30 - 10€ - 12€ sp	trail	Freddy BONNET : 0468202733 Christian LAMBERT : 0632034099	Freddy BONNET - 51 Boulevard des corbières 11500 QUILLAN
dim 24 mars	NEVIAN	11	FOULEE DES EOLIENNES	15 9h00 - 7€ - 8€ sp	Nature	Luc GARCIA : 0468936055 mairienevian@wanadoo.fr Gilles SENTOST : 0614865500	Luc GARCIA - Mairie 11200 NÉVIAN http://www.fouleoliennes.com
dim 31 mars	CAUNES MINERVOIS	11	trail de l'Argent Double	29km et 13 km 8h00 - 17Euro€ - 17euro avec repas€	Trail Non Comp	Guy BERMEJO guy.aude@gmail.com	Guy BERMEJO - 6 Rue de l'ARAMON 11160 CAUNES MINERVOIS http://lesgrolestrotteurs.fr
dim 31 mars	LEUCATE	11	Les 10 kms qualificatifs de la corrège	10 10h00 - 9€ - 11€ sp	Route REG	Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com	Eric VIDAL - 38 bis rue du lido 11370 LEUCATE http://www.runevenements.fr
dim 7 avr	SAINT-PAULET	11	La Ronde de la Rigole	10km 09h30 - 8 euros€ - 8 euros€ sp	Route	Roland CLERC : 0645477209 roland-clerc@orange.fr Ernest VALERO : 0686773696	Roland CLERC - En Rougerou 11320 SAINT-PAULET
dim 21 avr	NARBONNE	11	14ème Course du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée	10,5 + CJ 09h30 - 8€ - 8€ sp	Nature	Francine CASTEX : 0468934081 francine.castex@club-internet.fr	Gérard GUIBAL - 16 Avenue Saint Jean de la Source 11100 NARBONNE http://narbonne.asptt.com
dim 5 mai	MAZEROLLES	11	13KM LES CLOHERS DU RAZES	9H30 9H30	Nature 13KM	Andre TAUDOU : 0468319410 clochersdurazes@gmail.com	Andre TAUDOU - 2 CHEMIN DE PECH AURIOL 11300 LAURAGUEL
dim 5 mai	BIZANET	11	Nature et Vins Beauregard Mirouze	9,2 et 09h30 - 6€ - 7€ sp	Nature	Karine MIROUZE : 0468451935 info@beauregard-mirouze.com Nicolas MIROUZE : 0615095076	Karine MIROUZE - Château Beauregard Mirouze 11200 BIZANET http://www.beauregard-mirouze.com
mer 8 mai	CARCASSONNE	11	elle et lui	6,750 km 09H00 - 10€ - 12€ sp	MIXTE	Clerc ROLAND roland-clerc@orange.fr Joel MANENT : 0468770169	Clerc ROLAND - en rougerou 11320 SAINT-PAULET
dim 12 mai	MOUSSAN	11	LA 18 EME MOUSSANAISE	10 + CJ 9h30 - 10€ - 12€ sp	Route	MAIRIE DE MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr Daniel LAGODA : 0777882519	MAIRIE DE MOUSSAN - 9 AVENUE DE LA MAIRIE 11120 MOUSSAN http://losmoussanots@orange.fr

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 19 mai	CUCUGNAN	11	TRAIL DE QUERIBUS ET COURSE DES SEIGNEURS	42,195 et 20 km 07h30 - 20€ - 25€ sp	Trail	Albert PLA trailsterrecathare@hotmail.fr Beatrice FABRE : 0686358795	Albert PLA - 7 PLACE DE LA FORGE 11350 DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE http://www.les3vents.be
dim 19 mai	VILLEGAILHENC	11	relais des vignes aux capitelles	26 km à 3 coureurs 9h30	Nature Relais	Aline BATTUT MONTAGUT : 0468770765 a.battut@orange.fr	Aline BATTUT MONTAGUT - 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC
sam 25 mai	GRUISSAN	11	LA SALINE	11,700 17 h 00 - 6€ - 9€ sp	Route	Francis SUGNÉ : 0468328061 (H.B.) lasaline11@orange.fr	Francis SUGNÉ - Hotel des Finances - 4,Ave du Maréchal Juin 11100 NARBONNE
dim 26 mai	FONTCOUVERTE	11	le Défi Alaric	18 KM 8h30 - - 12€ sp	Nature	Fabien BARROT fabien.barrot@gmail.com	Fabien BARROT - 3 avenue de Carcassonne 11700 FONTCOUVERTE
sam 1 juin	LAVALETTE	11	18° Foulées de la Malepère	10 19h00 - 7€ - 9€ sp	Nature	Michel BARTHEZ : 0468268882 fep.lavalette@laposte.net Alain GOUZE : 0608740372	Michel BARTHEZ - 17 chemin Barthe St Germain 11290 LAVALETTE http://www.fep-lavalette.asso.fr
dim 2 juin	SIGEAN	11	7ème TROPHEE LILIAN	15km + CJ 09h00 - 10€ - 10€ sp	Nature	Magali PORTERIE bellion.porterie@wanadoo.fr	Magali PORTERIE - 1110 LE DROC 11130 SIGEAN
sam 8 juin	POMAS	11	6 Heures Pédestres de Pomas	5.4Km 13 h - 15 euros€ - 15 euros€ sp	Route Ind+Relais	J.Louis DE MAGALHAES jldm.robert.sa@wanadoo.fr Pierre ARTOZOUL : 04 68 69 42 67	J.Louis DE MAGALHAES - 5 Lot de la Petite Croix 11 250 POMAS
dim 9 juin	ESPEZEL	11	Trail du Pays de Sault	30 km et 18 km 8h30 - 15€ - 20€ sp	Trail 2 courses	Adrien GIUPPONI : 04 68 20 39 84 contact@sportenpaysdesault.fr	Adrien GIUPPONI - 9 Avenue du Stade 11340 ESPEZEL http://sportenpaysdesault.fr
dim 23 juin	NARBONNE-PLAGE	11	les 10 km de Narbonne-plage	10 + CJ 9h00 - 9€ - 9€ sp	Route REG	Jean-Yves LE MEUR a.c.n.m@wanadoo.fr	Jean-Yves LE MEUR - 1 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE
sam 6 juil	RENNES-LES-BAINS	11	6 heures pédestres de rennes-les- bains	3km + handi 11 h 00 - 44€/4	relais par equipe de 4 ou en	Nicole SOCQUET JUGLARD : 0468698294 animation@renneslesbains.org	Nicole SOCQUET JUGLARD - service animation.Mairie 11190 RENNES-LES-BAINS http://renneslesbains.org
sam 6 juil	CAPENDU	11	TRESOR D'ALARIC	10 km 19 H - 8€ - 10€ sp	Nature CLM	Evelyne SALLES : 04 68 11 43 00 ufolep@fol11.org Marie PLANTADE : 04 68 79 86 97	Evelyne SALLES - UFOLEP AUDE - 22 Rue Antoine Marty 11020 CARCASSONNE http://www.ufolepaude.org
dim 7 juil	GRUISSAN	11	La Barberousse	09H 09H	Route	Carole BES bes.carole@hotmail.fr	Carole BES bes.carole@hotmail.fr
sam 13 juil	BRAM	11	Courir pour Soum	10 et 3 + CJ 20h00	Route	Guilhem MEJEAN	Guilhem MEJEAN - avenue du Razes 11150 BRAM http://www.terresdamitie.com
jeu 18 juil	GRUISSAN	11	LA SAOUCANELLE	6.2 et + CJ 19h30 - 6€	Nature	Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr	Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com
mer 24 juil	PORT LEUCATE	11	running summer tour	7kms et CJ 20h00 - - 6€ sp	Route	Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com	Eric VIDAL - 38 bis rue lido 11370 LEUCATE PLAGES http://www.runevenements.fr
mer 31 juil	ARMISSAN	11	14e Clapahut	9,2 + handi 22h00 - 10€ - 10€	Route	Henri JULIEN : 04 68 33 67 87 (HB) hjulien001@cegetel.rss.fr	Henri JULIEN - centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN http://www.clapahut.fr

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
dim 4 août	CAUX ET SAUZENS	11	LA PREMIERE CAUXOISE	11,3 09h00 - 10€ - 12€ sp	Nature	Bruno MATTIUZZO : 0468712806 faubry1@gmail.com	Bruno MATTIUZZO - 6 impasse du CERS 11170 CAUX & SAUZENS
jeu 15 août	SALLES D'AUDE	11	Foulées salloises	10km500 et 3km + CJ + handi	Route	Yves OBERLÉ : 0468336394 adccf11@orange.fr	Yves OBERLÉ - 33 rue des moulins 11110 SALLES D'AUDE
dim 18 août	SAISSAS - CUXAC- CABARDES	11	25ème foulées de la Montagne Noire	22 et 6,5 + CJ 09h00 - 8€ - 11€ sp	Cross Non Comp	Patrick LACASTAIGNERATE : 0468244745 patricklacas@orange.fr Petra GOUIN : 0683404590	Patrick LACASTAIGNERATE - 2, Avenue Maurice Sarraut 11310 SAISSAC
dim 18 août	ARMISSAN	11	la ronde des vins de la Clape	23 km et 10 km + CJ 8H30 - 13€ - 16€ sp	Trail	MAIRIE D'ARMISSAN : 0468453341 mairie.armissan@wanadoo.fr	MAIRIE D'ARMISSAN - rue de la mairie 11110 ARMISSAN
mar 20 août	LEUCATE VILLAGE	11	running summer tour	9 kms 20h00 - - 6€ sp	Route	Eric VIDAL eric.vidal65@yahoo.com	Eric VIDAL - 38 bis rue du lido 11370 LEUCATE PLAGES http://runevenements.fr
mer 21 août	CASTELNAUDARY	11	RONDE DU CASSOULET	8km200 et 8KM200 + handi 20h - 10€ - 10€ sp	Route	Sabine CHABERT : 0468235484 philippechabert0080@orange.fr Fathia AFFROUN : 0670347392	Sabine CHABERT - 11,RUE DES CHAMPS 11400 CASTELNAUDARY
jeu 22 août	GRUISSAN	11	LES PIEDS DANS L'EAU	8.2 et + CJ 19h30 - 7€	Nature	Yves FERRASSE gruissansportsevenements@orange.fr	Yves FERRASSE - 144, rue de la bécasse 11430 GRUISSAN http://www.gruissansportsevenements.com
dim 25 août	BELCAIRE	11	Ronde des Sapins	13 9h30 - 8€ - 11€ sp	Course nature	Adrien GIUPPONI : 04 68 20 39 84 contact@sportenpaysdesault.fr	Adrien GIUPPONI - 9 Avenue du Stade 11340 ESPEZEL http://sportenpaysdesault.fr
dim 1 sept	RENNES-LES-BAINS	11	Raid Salé	13km700 10h00 - 10€ - 10€ sp	Nature	Nicole SOCQUET JUGLARD : 0468698294 animation@renneslesbains.org	Nicole SOCQUET JUGLARD - service animation, Mairie 11190 RENNES-LES-BAINS http://renneslesbains.org
sam 7 sept	CARCASSONNE	11	ronde des vendanges	11,250 + handi 20h00 - 8€ - 13€ sp	Route Non Comp	Jean Luc GLORIES jeanluc.glories@orange.fr Michel CEREUZELA : 0687503797	Jean Luc GLORIES - 6 impasse benet 11000 CARCASSONNE http://rondesdesvendanges.carcassonne
sam 14 sept	ROUTIER	11	2eme vignes et clochers	17h30 17h30	Nature 10KM	Jean Michel KOPKA : 04 68 31 94 10 clohersdurazes@gmail.com	Jean Michel KOPKA - 1PLACE ST ANDRE 11300 LAURAGUEL
sam 21 sept	LIMOUX	11	19EME CHALLENGE PACOULIX	10,5KM 17H - 8€€ - 8€€ sp	70%NATUR E	Jean Pierre PANONT : 04 68 31 37 01 s.jpp@aliceadsl.fr Daniel TEDO : 04 68 31 50 09	Jean Pierre PANONT - 1 CH SABATIE- HAMEAU DE VILLEDEIU 11300 GAJA ET VILLEDIEU
dim 29 sept	MONTREAL DE L'AUDE	11	trail de la Collégiale	30 KM et 10 KM 8h30 - 12€ - 12€ sp	Trail	Philippe BOURREL : 0468763572 philippe.bourrel24@gmail.com Franck BURLAND : 0626027411	Philippe BOURREL - promenade des Pyrénées 11290 MONTREAL DE L'AUDE http://www.leslacetsdefaits.org
dim 6 oct	LIMOISIS	11	TRAIL GAEL	20 et 10 km 9HEURES - 8€ - 10€ sp	Nature	Pierre LANCON : 04-68-77-51-81 lancon_pierre@yahoo.fr Benoit LANCON : 06-88-14-70-29	Pierre LANCON - Chemin du Plo 11600 SALLELES CABARDES http://EN COURS
sam 12 oct	BUGARACH	11	15° Course des Cimes de Bugarac h	15 kms 15h30 - 10€ - 10€ sp	Nature Non Comp	Rene CANTIE crosbi@orange.fr Bernard CROS : 06 48 34 34 64	Rene CANTIE - Rue des Pailiers 11190 BUGARACH
dim 13 oct	FITOU	11	Trail des Médailleurs Jeunesse et Sports	13,5 km et 13,5 km 9h - 8€ - 8€ sp	Course nature	Jean Denis GELY nitou.gely@bbox.fr Jean Pierre MIS : 0686787067	Jean Denis GELY - 4 chemin de la rivière 11510 FITOU http://traildefitou.blogvie.com

Calendrier 2013 des Courses Hors Stade de l'Aude

DATE	LIEU	Dep	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
sam 19 oct	OUVEILLAN	11	courir pour un regard	7,2 km + CJ 8h30 - 8€	Route Relais	Bernard SEGONDY bernard.segondy@orange.fr Laurent SOULIER : 0468482642	Bernard SEGONDY - 6 rue Mistral 11560 FLEURY D'AUDE http://www.kiwanisnarbonne.com
dim 17 nov	ARMISSAN	11	17e Relais des Cinq Clochers	40 + handi 09h00 - 50 par	Route Relais	Rolland SORMANI : 04 68 33 56 99 sormani.rolland@wanadoo.fr Julien POINAS : 06 80 99 55 71	Rolland SORMANI - 10 chemin du Puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE http://www.relaisdes5clochers.fr
dim 24 nov	SIGEAN	11	course des vents	23 et 10 9h - 9€ - 10€ sp	Trail	ASARCM frederic.barreda@orange.fr	ASARCM - 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN
dim 1 déc	CARCASSONNE	11	CROSS DE LA CITE	+ CJ 10H30 - gratuit€	Cross Non Comp	Gerard LATERRASSE : 0468268156 asc-athle@wanadoo.fr Michel CEREUZELA : 0687503797	Gerard LATERRASSE - bp 118 11022 CARCASSONNE CEDEX http://asc-athletisme
dim 8 déc	MOUSSAN	11	6EME TRAIL DU BOER	8h30 - 12€ - 14€ sp 8h30 - 12€ - 14€ sp	Trail	MAIRIE DE MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr Daniel LAGODA : 0777882519	MAIRIE DE MOUSSAN - 9 AVENUE DE LA MAIRIE 11120 MOUSSAN http://losmoussanots@yahoo.fr
dim 15 déc	PORT LA NOUVELLE	11	CORRIDA DE PORT LA NOUVELLE	7,5 km + handi 09H30 - 10€ - 10€	Route	Jean Denis GELY trijp1c@bbox.fr Carole DEVOYON : 0689357917	Jean Denis GELY - 4 CHEMIN DE LA RIVIERE 11510 FITOU http://lacorridadeportlanouvelle.jimdo.com