

CALENDRIER CDCHS 11 SAISON 2011

DATE	EPREUVE	DISTANCES	HEURE	course enfants	LABEL	CG	CONTACT
dim 9 janv	cross de Catelnaudary				départemental		
dim 16 janv	cross de Sigean						ASARCM 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 23 janv	cross de Narbonne						Alain HEULLUY 42 rue Toulouse Lautrec 11110 SALLES D'AUDE 06.69.72.94.75
dim 13 fev	7ème Gruissan Phoebus Trail à Gruissan	50 et 23 et 18	8h15 et 7h45 et 8h45		national	O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevents@orange.fr
dim 6 mars	9ème Trail de Fontfroide à Narbonne		24 9h00			O	Henri GALIBERT 06 80 88 55 88 8 lot. Jean Moulin 11120 MOUSSAN contact@ascn-jogging.net
sam 12 mars	12ème 10 km de la Corrège à Leucate		10 14h30			O	Jessica FRUCTUOSO 06 45 87 23 86 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jessica.fructuoso@mairie-leucate.fr
sam 12 mars	course nature à Leucate		25 18h00			O	Jessica FRUCTUOSO 06 45 87 23 86 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jessica.fructuoso@mairie-leucate.fr
dim 20 mars	16 ème foulées St Papoulaïses à St Papoul (challenge du Lauragais, challenge AAJOR)		11 15h30	O		O	Véronique Juan 04 68 94 95 76 25 avenue Monseigneur de Maillé 11400 SAINT PAPOUL
dim 20 mars	4ème foulées des éoliennes à Néviañ		12,5 9h30	O		O	Magali VERGNES Mairie de Néviañ 11200 NEVIAN mairienevian@wanadoo.fr
dim 27 mars	les foulées Kalengi à Décathlon Narbonne		10 9h30	O		O	Antoine FANTIN 9 rue Jacques Brel 11200 LEZIGNAN CORBIERES
dim 27 mars	2ème la saute-collines à Villeneuve la Comptal		10 et 16 10h00	O		N	Djebli Adam 23 chemin en Palosse 11400 VILLENEUVE LA COMPTAL 04 68 23 40 52 adam.man@orange.fr
dim 3 avril	1er trail de l'Argent Double à Caunes Minervois		25 et 12 8h30 et 9h00			O	Marc MOUREAU 86 avenue du minervois 11600 VILLEGLY m.moureau@sfr.fr
dim 10 avril	3ème ronde de la Rigole à Saint Paulet (challenge du Lauragais)		10 9h30			O	Roland CLERC 06.45.47.72.09 ASC saint Paulet en Rougerou 11320 SAINT PAULET roland-clerc@orange.fr
dim 17 avril	12ème course du PNR Narbonnaise à Montplaisir (Narbonne)		11,2 9h30			O	Francine CASTEX 04 68 93 40 81 francine.castex@club-internet.fr

dim 17 avril	les clochers du Razès à Mazerolles	13	9h00			O	Anne Marie 04 68 31 94 10 les clochers du Razès Communauté des Communes 1 place Saint André 11300 LAURAGUEL
dim 24 avril	la caluche (vétathlon) La Nouvelle/Gruissan par équipe de 2 ou de 3	23	9h00			N	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevenements@orange.fr
dim 1 mai	4ème visages et vins à Narbonne	10	9h00			O	Patrick BARDY 127 avenue Saint Augustin 11100 NARBONNE 06.76.88.56.38 bardypatrick@wanadoo.fr
dim 8 mai	Elle et lui à Carcassonne	7	9h00			N	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72 acfcarcassonne@laposte.net
dim 8 mai	16ème La Moussanaise à Moussan	10	9h30			O	Los Moussanots 9 avenue de la mairie 11120 MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr
dim 15 mai	6 ème relais des Poupils à Villegailhenc (par équipe de 3 ou en individuel)	8/7,2/11	9h00			N	Aline Battut 04 68 77 07 65 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC a.battut@orange.fr
dim 15 mai	3ème trail de Quéribus et 1ère course des seigneurs à Cucugnan	18 et 36	9h00 et 8h00			O	Béatrice FABRE 06 86 35 87 95 7 place de la forge 11350 DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE www.les3vents.be
sam 21 mai	5ème la Saline à Gruissan	11,7	17h00			O	ATSCAF AUDE hôtel des impôts BP 814 11109 NARBONNE lasaline11@orange.fr
sam 28 mai	relais de la presqu'île à Leucate	3x8 équipe ou 24 individuel	15h00			N	Michel MARTINOT 06 74 40 16 67
dim 29 mai	3ème Courir pour Soum, la circulade solidaire à Bram	10	10h00		O	O	Laurence VIOLA mairie de Bram 11150 BRAM laurence.viola@orange.fr
sam 4 juin	16èmes foulées de la Malepère à Lavalette (course nature)	10	19h00			O	FEP LAVALETTE 1 avenue du Razès 11290 LAVALETTE fep.lavalette@laposte.net
dim 5 juin	5ème Trail Trophée Lilian à Sigean	15	9h00			O	Magali PORTERIE 06.82.30.84.30 bellion.porterie@wanadoo.fr
sam 11 juin	les 6 heures de Pomas (course en relais ou individuel) 21ème édition		13h00			N	jean-Louis DE MAGALHAES jldm.robert.sa@wanadoo.fr
dim 12 juin	7ème trail du pays de Sault à Espezel	30	9h00			O	Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL dominique-adrien@orange.fr
lun 13 juin	2ème les foulées de la Pentecôte à Soupex	10	10h00			O	gérard ROUQUET association sports loisirs Soupex 3 rue de Revel 11320 SOUPEX 06 72 85 29 03 sports.loisirs.soupex@sfr.fr

dim 19 juin	13èmes foulées de la Tour Saint Martin à Peyriac Minervois (challenge AAJOR)		10	9h00			O	Eric BRAS 04 68 78 12 59 6 rue Léo Lagrange 11160 PEYRIAC MINERVOIS jumeaux.11@live.fr
dim 26 juin	3ème vignes et clochers (course en relais) à Routier	4x10		9h00			N	Jean-Michel KOPKA 06.07.66.77.39
dim 26 juin	11ème 10 km Narbonne		10	9h00		régional	O	Jean-Yves LE MEUR 06 89 10 43 02 1 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE lemeur.jeanyves@neuf.fr
dim 3juil	14ème la Barberousse à Gruissan		10,6	9h00			O	MJC Gruissan 04 68 49 61 87 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN mjc.gruissan@free.fr
sam 9 juil	6h de Rennes les Bains (3km en boucle)			11h00			N	Nicole Bennavail 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS animation@renneslesbains.org
jeu 14 juil	3èmes foulées vigneronnes lac de Jouarres à Homps		10	9h00			O	laurent de Roulhac 16b chemin du gros 11160 CAUNES MINERVOIS laurentderoulhac@club-internet.fr
dim 17 juil	15èmes les foulées nocturnes de Port Leucate		8	20h00			O	Jessica FRUCTUOSO 06 45 87 23 86 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jessica.fructuoso@mairie-leucate.fr
jeu 21 juil	3ème La Saucanelle à Gruissan		7	19h30			O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevenements@orange.fr
mer 27 juil	13ème le Clapahut (course de nuit, lampe obligatoire) de Armissan à Vinassan		9	22h00			O	Henri Julien 04 68 33 67 87 (HB) hjuilien001@cegetel.rss.fr centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN
dim 7 août	3ème l'estiu palmiste à La Palme		10	10h00			O	Christelle MONIER 7 rue de Belfort 06.17.60.42.90 monier.christelle@hotmail.fr
mer 10 août	2ème Running Summer Tour à Port la Nouvelle		7	20h15	O 19h45		O	Eric VIDAL 06.27.89.25.43 espacerunning66@orange.fr
ven 12 août	cross estival de Leucate		10	19h00			O	Jessica FRUCTUOSO 06 45 87 23 86 service animation mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE jessica.fructuoso@mairie-leucate.fr
dim 14 août	23 ème Foulées de la montagne noire		24	9h		courses enfants toutes catégories à partir de 16h	O	Patrick Lacastaignerate 04.68.24.47.45 06 80 63 09 72 2 avenue Maurice Sarrant 11310 SAISSAC patricklacas@orange.fr
lun 15 août	28 èmes foulées Salloises à salles d'Aude		10,5	9h30			O	Yves Oberlé 33 rue des Moulins 11110 SALLES D'AUDE adccff11@orange.fr
jeu 18 août	2ème les pieds dans l'eau à Gruissan		8	19h00			O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevenements@orange.fr

dim 21 août	17ème Ronde des Vins à Armissan	11 et 23	8h30			O	Les RUNAR'S (Cécile FRATICOLA) 06.70.56.08.93 4 bis rue des vignes 11110 ARMISSAN cecile.fraticola@sfr.fr
mar 23 août	4ème ronde du cassoulet à Castelnaudary (challenge du Lauragais)	8,2	20h00			O	INDUSTEAM avenue de Lattre de Tassigny 11400 CASTELNAUDARY philippechabert0080@orange.fr
dim 28 août	11ème ronde des sapins à Belcaire	12	9h30			O	Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL dominique-adrien@orange.fr
sam 3 sept	7ème raid Salé Rennes les bains	13,5	10h00			O	Nicole Bennavil 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS animation@renneslesbains.org
sam 10 sept	21ème ronde des vendanges à Carcassonne	11,7	20h00			N	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72 acfcarcassonne@laposte.net
sam 17 sept	17ème Challenge Pacoulix à Limoux	10,5	17h00			O	Jean-Pierre Panont 04 68 31 37 01 - 06 86 48 51 25 1 chemin Sabatié Hameau de Villedieu 11300 GAJA ET VILLEDIEU s.jpp@aliceadsl.fr
dim 25 sept	4ème trail de la collégiale à Montréal	14 et 30	9h30 et 8h30			O	Philippe BOURREL promenade des Pyrénées 11290 MONTREAL DE L'AUDE 04 68 76 35 72 frabur11@yahoo.fr
sam 1 oct	13ème course des cîmes à Bugarach	15	15h30			O	René CANTIE 06.83.79.59.70 11190 BUGARACH lesamisdupic@orange.fr
dim 2 oct	semi marathon de Carcassonne	21,1 et 12	9h30		régional	O	ASC Athlétisme BP 118 11022 CARCASSONNE Gérard LATERRASSE 04.68.47.25.60 gerard.laterrasse@club-internet.fr
dim 9 oct	talons aiguilles à Narbonne	10	9h30	O		O	Martine CHABBERT 06.71.59.40.79 association Impulsion 30 rue du Limousin 11100 NARBONNE impulsionfrance@yahoo.fr
dim 16 oct	5ème Trail du Primeur à Lézignan	15	10h00	O		O	franck COMBES 04 68 27 20 22 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN combes.sandra@sfr.fr
sam 22 oct	2ème courir pour un regard à Ouveillan	3 relais de 7,3	9h30			N	Hôtel NOVOTEL route de Perpignan 11100 NARBONNE www.kiwanisnarbonne.com
dim 23 oct	2ème trail des médaillés de la jeunesse et des sports à FITOU	13,5	9h00			O	Jean-Pierre MIS 4 rue des Nymphes 11100 NARBONNE 06 86 78 70 67 http://pagesperso-orange.fr/jean-denis-gely/
dim 30 oct	14ème la Combe d'enfer (Narbonne)	11,2	9h00			O	Henri GALIBERT 06 80 88 55 88 8 lot. Jean Moulin 11120 MOUSSAN contact@ascn-jogging.net
dim 6 nov	1er easy trail à Trèbes (course nature)	11	9h00			O	laurent de Rouilhac 16b chemin du gros 11160 CAUNES MINBERVOIS laurentderouilhac@club-internet.fr

dim 20 nov	15e Relais des Cinq Clochers par équipes de 5 coureurs à Coursan	42	9h00			N	Rolland Sormani 04 68 33 56 99/06 08 72 03 45 10 chemin du puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE sormani.rolland@wanadoo.fr
dim 27 nov	5ème course des vents à Sigean	11 et 22	9h00			O	ASARCM 06 77 40 61 18 2 impasse des Fiquiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 4 dec	33ème cross de la cité à Carcassonne					N	ASC Athlétisme BP 118 11022 CARCASSONNE Gérard LATERRASSE 04.68.47.25.60 gerard.laterrasse@club-internet.fr
dim 11 dec	4 ème trail du Boër à Moussan	24	8h30			O	Los Moussanots 9 avenue de la mairie 11120 MOUSSAN losmoussanots@yahoo.fr
dim 18 dec	3ème corrida de Port la Nouvelle	12	10h00			O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportsevenements@orange.fr