



Comité Départemental d'Athlétisme de l'Hérault

Commission des Courses Hors Stade

Alain Salery

Président délégué

85, Impasse de la Vigne de Madame

34090 – Montpellier

04 67 45 39 23 – 06 08 42 47 78

acsalery@yahoo.fr

CALENDRIER 2011

EPREUVES A LABEL

CROSS

<i>Date</i>	<i>Nom de l'épreuve</i>	<i>Organisateur responsable</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Adresse courriel</i>	<i>Coordonnées organisateur responsable des inscriptions</i>
Dimanche 09 janvier	Départementaux de cross Clermont l'Hérault (Lac du Salagou)	AC Clermont		herault.athletisme34@orange.fr	
Dimanche 16 janvier	Cross de la Fraternité Montpellier (Grammont) Courses à partir de 9h30 – CE	Juan Ferreira	06 82 65 61 65	lemarc34@free.fr	Idem http://lemarc34.free.fr
Dimanche 23 janvier	Cross des Vignes Lattes (Stade de Fangouse) 9 km : 12h – CE à partir de 9h	Alain Léglise	04 67 20 02 64	alain.leglise34@orange.fr	Idem
Dimanche 23 janvier	Ronde du TAM Montady 10km : 10h	Jean Claude Vivancos	04 67 93 35 90	jean-claude.vivancos@orange.fr	Idem
Dimanche 06 février	Les Pistes des Garrigues : Trail de Pignan 42 km : 7h45 – 5km : 9h - 15km : 9h30 26 km : 9h15 – CE : 12h	Olivier Lebreton Montpellier Agglo Triathlon	04 67 99 39 63 06 61 70 80 39	lebretonolivier@aol.com contact@montpelliertriathlon.com	Idem
Dimanche 13 février	Duo des Cabanes Mauguio 14,4 km en duo : 9h15	Michel Bonnet	06 73 84 10 54 04 67 86 64 65 (bureau)	s.c.t@orange.fr	Francine Durand capmelgueil@free.fr www.capmelgueil.com
Dimanche 20 février	Sauta Roc St Guilhem le Désert 26 km : 9h30	Eric Ferran	04 67 58 52 87	contact@tempscourse.com	Idem www.tempscourse.com
Dimanche 27 février	Semi marathon Maraussan 21,1 kms : 9h30 (individuel ou relais)	Alain Sanchez	06 15 22 56 10	oms.maraussan@voila.fr	semimarathon.maraussan@voila.fr

Samedi 05 mars	Les Pyramides La Grande Motte 5 km : 15h30 – CE : 15h15	Jean Pierre Pérez	04 67 56 91 36	jperez@lagrandemotte.fr	KMS Les Pyramides 08 92 68 33 13 www.lespyramides.com
Dimanche 06 mars	Les Pyramides La Grande Motte 10 km : 9h30 (label) Semi marathon : 9h (label)	Jean Pierre Pérez	04 67 56 91 36	jperez@lagrandemotte.fr	KMS Les Pyramides 08 92 68 33 13 www.lespyramides.com
Dimanche 13 mars	10 kms du Soleil Béziers (label) 10 km : 10h	Vincent Bigel	04 67 90 39 76	vincent.bigel@wanadoo.fr	Idem www.bcam.biz
Dimanche 20 mars	Trail Les Terrasses du Lodévois Lodève 45 km individuel ou relais : 8h30	Cédric Laurent	06 60 97 18 91	capello007@neuf.fr	Didier Ravaille - 06 03 30 13 49 scnlodevois@gmail.com spiridonlodevois.blogspot.com
Dimanche 20 mars	Course Nature de la Pie Grièche Lespignan 10 km : 10h – 3km : 9h30- CE : 9h	Eric Assemat	06 62 39 98 64	eric.assemat34@orange.fr	Idem
Dimanche 20 mars	Foulée de Pignan 10 km : 9h – 5 km : 9h15 – CE : 12h	Olivier Lebreton Montpellier Agglo Triathlon	04 67 99 39 63 06 61 70 80 39	lebretonolivier@aol.com contact@montpelliertriathlon.com	Idem
Dimanche 27 mars	Courir ou marcher avec les «Olympes» Montferrier sur Lez Marche 5 km et course 7 km : 10h	Nicole Deperrois	06 68 45 84 88 04 67 54 77 87	nicoledeperrois@free.fr	Idem
Dimanche 27 mars	Trail Bouzigues 12 km et 24 km : 9h - CE	Nicolas Cartier	06 86 08 17 72 06 26 63 59 22	trompetteunite@hotmail.com	Brigitte Cabot 06 26 63 59 22 - 06 75 47 70 52 www.trailbouzigues.com
Dimanche 03 avril	Trail des Sangliers Balaruc les Bains 31 km : 9h – 15 km : 9h30	Ghislain Soto	06 12 17 54 51	soto.ghislain@hotmail.fr	Anne Dilhan 06 62 23 52 81 fouladous@gmail.fr
Dimanche 03 avril	Duo des Dolomites Mourèze 15 km duo : 9h30 – 30 km individuel : 9h	Marc Ranchon	06 63 60 30 99	marcmns@hotmail.com	Yannick Gatel 06 63 60 30 99 www.usn-montpellier.fr
Dimanche 10 avril	Foulées de l'Aqueduc Castries 10 km : 10h	Didier Serres	4 67 52 37 08	didier.ferres@club-internet.fr	Idem
Dimanche 17 avril	L'Anaventure Gignac 26 km : 9h – 10 km : 9h15 Randonnée : 9h 30	Patrice Hobt Marythe Barral	06 83 26 88 09 06 25 19 13 79	barralmt@orange.fr patrice.hobt@orange.fr	Marythe Barral 04 67 57 54 84 barralmt@orange.fr www.ville-gignac.com/boldair
Vendredi 22 Samedi 23 Dimanche 24 avril	La 6666 Occitane Vailhan/Roquebrun 118 km individuel ou relais 2 x 59 km ou relais 45-28-45 km : 21h – CE	Antoine Guillon	04 67 24 06 35	trail-antoine@wanadoo.fr	Idem www.6666occitane.fr
Samedi 23 avril	Transéranne Cazilhac 26 km individuel ou relais : 15h30	Gérard Ollier	04 67 73 86 78	gerollier@wanaddo.fr	Ganges Court - 06 84 04 37 82 gangescourt@live.fr ganges.court.com
Dimanche 24 avril	Semi marathon Béziers Méditerranée 21 km : 9h30	Vincent Bigel	04 67 90 39 76	vincent.bigel@wanadoo.fr	Idem www.bcam.biz

Dimanche 01 mai	Course « La Cruelle » Oupia 10 km : 10h	Béatrice Falcou	06 77 13 98 15	scea.falcou@wanadoo.fr	Les amis d'Otonis 04 68 91 42 36 lesamisdotonis@yahoo.fr
Dimanche 01 mai	Journée Sportive Montadynoise Montady 9 km : 9h45 – 1,5 km : 9h – CE : 9h15	Patricia Berthomieu	04 67 90 50 87	mairie@montady.com	Idem montady.com
Dimanche 01 mai	Foulée Stéphanoise des Cerises St Etienne d'Albagnan 10,5 km : 10h30 – CE : 10h	Aubin Lugan	04 67 97 14 92	st-etienne.dalbagnan@wanadoo.fr	Idem
Dimanche 15 mai	Foulées du Millénaire Montpellier 12 km : 10h – CE à partir de 9h	Bernard Sabatier	04 67 65 65 45		MPT Mélina Mercouri 04 99 92 23 80
Dimanche 15 mai	20 kms Mèze 20 km et 8 km : 9h30	Lilian Lunadier	06 15 19 50 03	lalune524@orange.fr	Didier Durand - 04 67 90 75 55 didier.durand15@wanadoo.fr www.millepattes34.fr
Samedi 21 mai	Les Révolutions Védasiennes St Jean de Védas Manches qualificatives 2km (F) ou 2,5km (H) à partir de 17h – CE	Dominique Le Cornu	04 67 07 32 91	vedas.endurance@cegetel.net	Idem http://vedas.endurance.free.fr
Samedi 21 mai	Festa Trail Pic St Loup St Mathieu de Trévières 120 km : 5h – 12 km : 16h -CE : 15h	Pierre Plancheron	04 67 06 96 04	contact@festatrail.com	Pierre Toussaint - 06 63 11 93 86 contact@festatrail.com www.festatrail.com
Dimanche 22 mai	Festa Trail Pic St Loup St Mathieu de Trévières 42 km et 17 km : 8h	Pierre Plancheron	04 67 06 96 04	contact@festatrail.com	Pierre Toussaint - 06 63 11 93 86 contact@festatrail.com www.festatrail.com
Dimanche 22 mai	Ronde Forestière du Somail Prémian 15 km : 10h – Randonnée 7km	Roland Coutou	06 74 13 35 06 04 67 97 08 42	roland.coutou@aliceadsl.fr	Idem rf-somail-34emonsite.fr
Dimanche 22 mai	Duathlon St Geniès des Mourgues 24,5 km : 10h – CE : 12h	Elsa Marie Reysz	04 67 86 26 03	duathlonstgenies@free.fr	Patrick Garnier sgarnier3@hotmail.com www.chez.com/duathlon
Dimanche 29 mai	Boucles de Maguelonne Villeneuve les Maguelonne 21 km et 10,5 km : 10h – CE : 9h15	Jean Marie Avinens	04 67 73 64 57	vlmsports34@orange.fr	Guy Paulhac 04 67 73 64 57 vlmsports34@orange.fr
Samedi 04 juin	Ronde St Georgienne Saint Georges d'Orques 10 km : 18h – CE : à partir de 16h	Richard Bidon	06 25 76 57 37 04 67 45 07 03	bidons@club-internet.fr	Idem www.coueursdesaintgeorge.fr
Dimanche 05 juin	La Course Cettoise Sète 10 km : 10h30 – CE : 10h	Bénédicte Roze	06 10 60 95 55	coursecettoise@gmail.com	Idem
Samedi 11 juin	La Peyradoise La Peyrade 11,1 km : 18h30	René Casses	06 15 46 31 09	renecasses@hotmail.fr	Idem
Samedi 11 juin et Dimanche 12 Juin	Balade de Riquet Toulouse à Béziers Relais de 4 étapes de 5 coureurs – 179 km 9h le samedi 11 juin de Toulouse 8h30 le dimanche 12 juin de Trèbes	Christian Reina	06 22 21 41 24 05 61 54 10 62	orgabalade@gmail.com	Idem http://baladeriquet.fre.fr

Dimanche 12 juin	Pentecotaucap Cap d'Agde 15 km : 9h30	Jean Jacques Carrère	06 87 80 10 91 04 67 21 79 07	Dagde.Athletic-Des-Pays34 @orange.fr	pentecotaucap@acp-agde.com http://www.acp-agde.com
Dimanche 19 juin	Course des Capitelles Saussines 10 km : 9h15 – CE à partir de 8h45	Philippe Réquirand	06 08 80 34 33	la-riqueteerie@wanadoo.fr	Laurent Plagniol 04 67 86 61 20 fouleesaussinoises@gmail.com
Dimanche 26 juin	100 kms Vigne et Soleil en relais Pézénas 100 km en relais de 6 coureurs : 8h	Michel Carayon	06 14 81 11 10 04 67 98 94 02	carayonmi@wanadoo.fr	Vincent Diaz - 06 79 66 48 04 vincent.diaz581@orange.fr http://capiscenois.free.fr
Dimanche 03 juillet	Galopade du Méjean Lattes 10,5 km : 9h30	Alain Légise	04 67 20 02 64	alain.leglise34@orange.fr	Idem
Jeudi 14 juillet	La Ronde du Méguillou Bousquet d'Orb 11,7 km : 9h30 – CE : 9h45	Jean Luc Lanneau	04 67 23 73 18	jean-luc.lanneau@orange.fr	Idem
Samedi 16 juillet	Les Eléphants d'Hannibal Vic la Gardiole 11 km et 7 km : 19h	El Hadj Benfriha			
Dimanche 17 juillet	Trail du Caroux Mons la Trivalle 28 km et 18 kms : 8h	Cyril Abbal	04 67 23 67 37 06 70 54 63 21	cyril.abbal@orange.fr	Idem Trailducaroux.com
Dimanche 17 juillet	Foulées de l'Entente Alignan du Vent 9,5 km : 9h	Henri Cabanes			Mireille Maille
Lundi 18 juillet	Foulées du Barrou Sète 9,3 km : 19h – CE : 18h30	Louis Barbiero	04 67 53 21 59	louis.barbiero@wanadoo.fr	Idem
Samedi 06 août	Critérium pédestre des AOC Causses et Veyran 7,5 km : 20h – CE à partir de 19h30	Vincent Bigel	04 67 90 39 76	vincent.bigel@wanadoo.fr	Yvan Olinyck yvan.olinyk@wanadoo.fr www.bcam.biz
Dimanche 07 août	Course des Foyers Ruraux Bessilles-Montagnac 10,5 km et 4,5 km : 9h30 – CE : 9h15	Vincent Diaz	04 67 24 06 72 06 79 66 48 04	vincent.diaz581@orange.fr	Idem
Dimanche 07 août	Trail du Castelas Castanet le Haut 17 km : 9h30	Samuel Daumur	06 50 09 47 87	samueldaumur@hotmail.com	Idem www.trailducastelas.cabanova.fr
Vendredi 12 août	Corrida Pédestre Mauguio Carnon 6,5 km : 19h30 – CE : 19h	Mauguio Carnon Athlétisme	04 67 12 04 84	roselye@mauguio-carnon- athlétisme.com	Roselyne Marcellin Mauguio Carnon Athlétisme 04 67 12 04 84
Dimanche 21 août	Foulées du Thaurac St Bazille du Putois 10 km et 6 km : 10h - CE : 9h	Guy Mendes	06 21 97 49 79 04 67 73 37 68	marie.guy.mendes@sfr.fr	Idem http://o.m.s.c.free.fr
Vendredi 26 août	Ronde de Nuit La Grande Motte 6,6 km : 21h	Jean Pierre Pérez	04 67 56 91 36	jperez@lagrandemotte.fr	Mairie 04 67 56 91 36
Dimanche 28 août	Foulées Vignerottes St André de Sangonis 11 kms : 9h - marcheurs : 8h – CE	Frédéric Grèzes	06 19 27 42 02	frédéric.grezes@wanadoo.fr	Service Municipal des Sports 04 67 57 04 69 service.sports@sangonis.fr www.ville-saintandredesangonis.fr

Dimanche 04 septembre	Trail des Vendanges St Bauzille de la Sylve 13,6 km et 7,2 km : 9h30 – CE : 10h	Jean Claude Dangla	04 67 57 92 06 06 78 87 07 47		Idem
Dimanche 04 septembre	Course du Pays de l'Or Candillargues 11 km : 10h	Norbert Walkowicz	04 67 29 29 54 06 26 07 67 78	norbert.walkowicz@paysdelor.fr	Idem
Dimanche 11 septembre	Les kms St Gély du Fesc 12 km et 5 km : 10h – CE	Thierry Savignac	06 83 81 40 54	tsavignac@groupama-sud.fr	AESG 06 45 67 40 12 www.aesg.fr
Dimanche 18 septembre	Semi des Vendanges Teyran 21 km : 9h35 – 8 km : 9h50 - CE à partir de 9h	Bernard Pinchard	04 67 70 06 87	bernard.pinchard@wanadoo.fr	MJC - 04 67 70 70 80 accueil.mjc.teyran@wanadoo.fr www.mjcteyran.fr
Dimanche 25 septembre	Relais de la Domitienne Cazouls les Béziers/Nissan les Ensérune 42,5 km en équipe de 5 coureurs : 8h30	Lysiane Fiasson	04 67 90 14 02	bac.beziers@wanadoo.fr	Idem http://assoc.wanadoo.fr/bac.beziers
Dimanche 02 octobre	Foulées Balaruc les Bains 12,8 km et 4,6 km : 10h15 – CE : 9h30	Bernard Cauquil	04 67 18 93 63	bcauquil34@wanadoo.fr	Bernard Cauquil 06 81 54 68 59 www.fouladous.fr
Dimanche 02 octobre	Duo des Lavagnes Montpeyroux 18 km duo contre la montre : 1 ^{er} départ 9h30	Eric Ferran	04 67 58 52 87	contact@tempscourse.com	Idem www.tempscourse.com
Samedi 08 octobre	Foulées du Vidourle Marsillargues 9 km : 16h - 1km et 2 km : 15h – CE	Bernadette Vignon	04 67 83 52 10	b.vignon@marsillargues.fr	Mairie 04 67 83 52 10 a.gharbi@marsillargues.fr
Samedi 08 octobre	Foulées des Grands Vins du Pic St Loup à St Jean de Cuculles 10,8 km : 16h – CE	Roland Di Meglio	06 12 90 79 27		Alain Saléry – 04 67 45 39 23 acsalery@yahoo.fr
Samedi 15 octobre	Foulées de l'Eolienne Clapiers 8 km : 16h – CE : 14h	Jan Yves Fontanel	06 85 37 36 11	jyfonta@club.fr	Idem
Dimanche 16 octobre	Marathon (label) et Ekiden Montpellier 42,195 km : 9h	Richard Descoux	06 80 01 59 52	richarddescoux@hotmail.com	Idem www.marathondemontpellier.fr
Dimanche 23 octobre	Foulées Castelnaudviennes Castelnau le Lez 11 km et 5 km : 9h30 – CE : 11h15	Josiane Lelarge	06 11 34 34 53	josyhervel@club-internet.fr	Idem Joggingcastelnau34.com
Vendredi 28 octobre	Marathon International du Vin du Pic St Loup Valflaunès 5 km (Course buissonnière) : 16h	Gareth Jenkins	04 66 77 32 79 06 48 19 93 24	gareth.jenkins@wanadoo.fr	Mike Gratton-44 (0) 12 52 37 37 97 info@209events.com www.209events.com
Samedi 29 octobre	Marathon International du Vin du Pic St Loup Valflaunès 16 km (Course autour du Pic St Loup) : 10h30	Gareth Jenkins	04 66 77 32 79 06 48 19 93 24	gareth.jenkins@wanadoo.fr	Mike Gratton-44 (0) 12 52 37 37 97 info@209events.com www.209events.com
Dimanche 30 octobre	Marathon International du Vin du Pic St Loup Valflaunès 21 km (Semi marathon) : 10h	Gareth Jenkins	04 66 77 32 79 06 48 19 93 24	gareth.jenkins@wanadoo.fr	Mike Gratton-44 (0) 12 52 37 37 97 info@209events.com www.209events.com
Dimanche 06 novembre	Tiers du Marathon Laverune 14,065 km : 10h – CE : 9h	Frédéric Aldon	04 67 69 44 19	f.aldon@wanadoo.fr	Philippe Banegas -04 67 07 09 40 p.banegas@free.fr www.jogginglaverune.com

Dimanche 13 novembre	Foulées des Droits de l'Homme Montbazin 12 km et 6 km : 10h – CE : 9h40	Jean Louis Charriaux	06 68 90 4747	www.montbazin.fr	04 67 46 04 10 www.montbazin.fr
Dimanche 20 novembre	Foulées Piscénoises Pézénas 10 km : 10h	Michel Carayon	06 14 81 11 10 04 67 98 94 02	carayonmi@wanadoo.fr	Idem http://capiscenois.free.fr
Dimanche 20 novembre	Foulées d'Automne St Jean de Védas 10 km et 5 km : 10h30 - CE à partir de 9h30	Isabelle Guiraud	04 67 82 36 20 06 70 74 51 81	sports-associations@ stjeandevedas.fr	Idem
Samedi 26 novembre	Les Foulées de la Solidarité Le Crès 6,5km : 15h30 – CE : 14h30	Jean Claude Tissot	06 71 87 11 29	jeanclaudetissot@bbox.fr	Mairie - 04 67 87 48 00 mairie@ville-lecres.eu www.ville-lecres.fr
Dimanche 27 novembre	20 kms Montpellier 20 km : 10h	Rodolphe Cayzac	04 67 63 17 31	rcayzac@revisud.fr	Alain Bernard 20kmdemontpellier@gmail.com www.20kmdemontpellier.com
Dimanche 04 décembre	Corrida Pédestre Lunel (label) 10 km : 15h	Christian Paillarguelo	06 85 89 34 20	cpaillarguelo001@rss.fr	Lunel Athlétisme 06 09 12 76 67 – 04 67 27 08 48 lunel.athletisme.com
Dimanche 11 décembre	Montée de la Pène Galargues 12,3 km : 10h	Claude Gayraud	04 67 86 12 73	claud.gayraud0651@orange.fr	monteedelapene@hotmail.fr
Samedi 17 décembre	Corrida de la St Sylvestre Lansargues 8,5 km : 16h (H) – 6,8 km : 16h45 (F)	Gérard Hernandez	06 27 66 47 70	c.patricia@orange.fr	Idem
Dimanche 18 décembre	Corrida de Noël Vendargues 5,7km : 10h30 (F) - 7,6km : 11h15 (H) CE : à partir de 9h30	Gilles Garcia	06 70 41 03 49	garcia.gilles@voila.fr	Idem
Dimanche 18 décembre	Cross de la Tamarissière Agde (label) De 10h à 16h	Martine Carrère	06 78 77 13 30	martine.carrere@orange.fr	Idem