

**CALENDRIER CDCHS 11 SAISON 2010**

DATE	EPREUVE	DISTANCES	HEURE	LABEL	CG	Indep	CONTACT
dim 10/01	cross départemental de Limoux à la Digne d'Aval			départemental			athlétique club de Limoux
dim 24/01	cross de Sigean						ASARCM 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 14/02	6ème Gruissan Phoebus Trail à Gruissan	50 et 23 et 18	8h15 et 7h45 et 8h45		O	O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportevenements@orange.fr
dim 7/03	8ème Trail de Fontfroide à Narbonne	24	9h00		O	O	Henri GALIBERT 06 80 88 55 88 8 lot. Jean Moulin 11120 MOUSSAN
dim 21/03	15 ème foulées St Papoulaïses à St Papoul (challenge du Lauragais, challenge AAJOR)	11	15h30		O	N	Véronique Juan 04 68 94 95 76 25 avenue Monseigneur de Maillé 11400 SAINT PAPOUL
dim 28/03	12ème 10 km de la Corrège à Leucate	10	10h00	régional	O	O	Mairie de LEUCATE service animation 04.68.40.51.19 farid.merabet@mairie-leucate.fr
dim 4/04	2ème trail du lac à Carcassonne	40, 22 et 11	8h30, 9h et 9h30		O	O	J Louis Guilhounet 04 68 72 50 97 chemin Perairol 11570 CAVANAC contact.tcc@wanadoo.fr
dim 11/04	2ème ronde de la Rigole à Saint Paulet (challenge du Lauragais)	10	9h00		O	N	Roland CLERC ASC saint Paulet en Rougerou 11320 SAINT PAULET asc@saintpaulet.fr
dim 18/04	11ème course du PNR Narbonnaise à Montplaisir (Narbonne)	13,5	9h30		O	O	Thanh Mai TRAN 06 07 37 16 74 4 rue Saint Jean 11120 MARCORIGNAN thanhmai.tran@orange.fr
dim 18/04	les clochers du Razès à Mazerolles	13	9h30		O	O	Anne Marie 04 68 31 94 10 les clochers du Razès Communauté des Communes 1 place Saint André 11300 LAURAGUEL
dim 25/04	la caluche (vétathlon) La Nouvelle/Gruissan par équipe de 2 ou de 3	23	9h00		N	N	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportevenements@orange.fr
dim 25/04	la saute-collines à Villeneuve la Comptal	10 et 17	10h00		O	N	Djebli Adam 23 chemin en Palosse 11400 VILLENEUVE LA COMPTAL 04 68 23 40 52 adam.man@orange.fr
sam 1/05	3ème visages et vins à Narbonne	10	9h00		O	O	Visages et vins Château de Jonquières 11100 NARBONNE 06 89 10 43 02 visagesetvins@valorbieu.com
sam 1/05	3ème les vins kilomètres de l'Alaric à Capendu	20 et 10	16h30 et 17h00		O	O	comité départemental UFOLEP AUDE 22 rue A. Marzy 11020 CARCASSONNE CEDEX 04.68.11.43.09 ufolep@fol11.org

sam 8/05	<b>Elle et lui à Carcassonne</b>	7	10h00		N	N	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72
dim 9/05	15ème La Moussanaise à Moussan	10	9h30		O	O	Jean Boniface 06 74 56 09 35 7 rue du chasselas 11120 MOUSSAN
dim 16/05	2 ème course du donjon trail de Quéribus à Cucugnan	18	9h00		O	N	Béatrice FABRE 06.86.35.87.95 9 rue du stade Violet 66300 THUIR www.les3vents.be
dim 16/05	<b>5 ème relais des Poupils à Villegailhenc</b>	8/7,2/11	9h00		N	N	Aline Battut 04 68 77 07 65 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC a.battut@orange.fr
sam 22/05	4ème la Saline à Gruissan	11,7	17h00		O	O	ATSCAF AUDE hôtel des impôts BP 814 11109 NARBONNE lasaline11@orange.fr
dim 23/05	les foulées de la Pentecôte à Soupex	10	10h00		O	O	gérard ROUQUET association sports loisirs Soupex 3 rue de Revel 11320 SOUPEX sports.loisirs.soupex@sfr.fr
dim 30/05	Courir pour Soum, la circulate solidaire à Bram (challenge du Lauragais)	10	10h00		O	N	terres d'amitié, Salim BELDJERBA 06 33 18 81 66 mairie de Bram 11150 BRAM laurence.viola@orange.fr
sam 5/06	15èmes foulées de la Malepère (challenge AAJOR) à Lavalette	10	19h00		O	O	FEP LAVALETTE 1 avenue du Razes 11290 LAVALETTE fep.lavalette@laposte.net
dim 6/06	4ème Trail Trophée Lilian à Sigean	16	9h00		N	O	Remi DEKEYSER 06 62 11 45 98 association trophée Lilian le Droc 11130 SIGEAN bellion.porterie@wanadoo.fr
sam 12/06	<b>les 6 heures de Pomas (course en relais ou individuel) 20ème édition</b>		13h00		N	N	Pierre Artozoul 04 68 69 42 67 (8h à 12h) mairie 11250 POMAS mairiepomas@wanadoo.fr
dim 13/06	6ème trail du pays de Sault à Belcaire	30 et 18	9h00		O	O	Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL
dim 20/06	12èmes foulées de la Tour Saint Martin à Peyriac Minervois (challenge AAJOR)	10	9h00		O	N	Eric BRAS 04 68 78 12 59 6 rue Léo Lagrange 11160 PEYRIAC MINERVOIS jumeaux.11@live.fr
sam 26/06	11ème 10 km Narbonne	10	21h00	régional	O	O	Jean-Yves LE MEUR 06 89 10 43 02 1 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE lemeur.jeanyves@neuf.fr
dim 27/06	<b>2ème vignes et clochers (course en relais) à Routier</b>	4x10	9h00		N	N	Anne Marie 04 68 31 94 10 les clochers du Razes Communauté des Communes 1 place Saint André 11300 LAURAGUEL
dim 4/07	13ème la Barberousse à Gruissan	10,6	9h00		O	O	MJC Gruissan 04 68 49 61 87 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN mjc.gruissan@free.fr

sam 10/07	<b>6h de Rennes les Bains (3km en boucle)</b>		11h00		N	N	Nicole Bennavail 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS animation@renneslesbains.org
mer 14/07	2èmes foulées vigneronnes lac de Jouarres à Homps		10 9h00		O	O	Laurent de Roulhac 04.68.91.29.48 19 lot. Montplaisir 11160 CAUNES MINERVOIS lechai-portminervoises2@wanadoo.fr
jeu 15/07	14èmes les foulées nocturnes de Port Leucate		8 20h00		O	O	Mairie de LEUCATE service animation 04.68.40.51.19 farid.merabet@mairie-leucate.fr
jeu 22/07	2ème La Saucanelle à Gruissan		6,2 19h30		O	O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportevenements@orange.fr
dim 25/07	5ème les foulées de l'argent double à Caunes Minervoises (challenge AAJOR)		10,8 9h00		O	N	Marc MOUREAU 06 86 82 90 30 86 avenue du Minervoises 11600 VILLEGLY m.moureau@sfr.fr
mer 28/07	12ème le Clapahut (course de nuit, lampe obligatoire) de Vinassan à Armissan		9 22h00		O	O	Henri Julien 04 68 33 67 87 (HB) centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN
sam 31/07	2ème l'estiu palmiste à La Palme		10,5 19h30		O	O	Christelle MONIER 06.17.60.42.90 monier.christelle@hotmail.fr
mar 3/08	l'estivale de Fitou		10 19h00		O	O	Jean DENIS 06.64.94.99.02 4 chemin de la rivière 11510 FITOU
sam 7/08	4ème foulées des éoliennes à Bizanet		11 19h30		O	O	Jean-Louis SILVESTRE 06 83 34 88 83 48 rue Paul Louis COURIER 11100 NARBONNE roseline.silvestre- lanchier@wanadoo.fr
mer 11/08	running summer tour à Port la Nouvelle		7,5 20h45		O	O	Eric Vidal 06 27 89 25 43/04 68 53 47 23 espacerunning66@orange.fr
ven13/08	cross estival de Leucate		10 20h00		O	O	Mairie de LEUCATE service animation 04.68.40.51.19 farid.merabet@mairie-leucate.fr
sam 14/08	22èmes les foulées de la Montagne Noire à Cuxac Cabardès		24 9h30		O	O	Patrick Lacastaignerate 09 64 30 22 68 2 avenue Maurice Sarrant 11310 SAISSAC patricklacas@orange.fr
dim 15/08	27èmes foulées Salloises à salles d'Aude		10,5 9h30		O	O	Yves Oberlé 33 rue des Moulins 11110 SALLES D'AUDE adecf11@orange.fr
jeu 19/08	les pieds dans l'eau à Gruissan		8 19h30		O	O	Gruissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN gruissansportevenements@orange.fr
dim 22/08	16ème Ronde des Vins à Armissan		21 9h00		O	O	Les RUNAR'S (Cécile FRATICOLA) 06.70.56.08.93 4 bis rue des vignes 11110 ARMISSAN cecile.fraticola@sfr.fr

mar 24/08	3ème ronde du cassoulet à Castelnaudary (challenge du Lauragais)	8,2	20h00		O	N	INDUSTEAM avenue de Lattre de Tassigny 11400 CASTELNAUDARY philippechabert0080@orange.fr
dim 29/08	10ème ronde des sapins à Espezel	13	9h30		O	O	Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL
dim 5/09	6ème raid Salé Rennes les bains	13,5	10h00		O	O	Nicole Bennavil 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS animation@renneslesbains.org
sam 11/09	20ème ronde des vendanges à Carcassonne	11,7	21h00		O	N	Jean-Jacques JOULIA 18 rue Victor Hugo 11570 CAZILHAC 04.68.79.85.72
sam 18/09	16ème Challenge Pacoulix à Limoux	10	17h00		O	N	Jean-Pierre Panont 04 68 31 37 01 - 06 86 48 51 25 1 chemin Sabatié Hameau de Villedieu 11300 GAJA ET VILLEDIEU s.jpp@aliceadsl.fr
dim 26/09	3ème trail de la collégiale à Montréal	14 et 30	9h et 10h		O	O	Pascal Balland 20 av. du lauragais 11290 MONTREAL 04.68.76.23.19 chant.balland@orange.fr
sam 2/10	12ème ronde des cîmes à Bugarach	15	15h30		O	O	Bernard Cros (Les Amis du Pic) 04 68 20 39 17 le village 11190 BUGARACH lesamisdupic@orange.fr
sam 9/10	6ème semi marathon de la cité à Carcassonne	21,1	17h00		O	O	Gérard LATERRASSE 60 rue Saint Jean de Brucatel 11000 CARCASSONNE 04.68.47.25.60 gerard.laterrasse@dbmail.com.fr
dim 10/10	1/4 de marathon à Narbonne	10,5	9h30		O	O	Martine CHABBERT 06.71.59.40.79 association Impulsion 30 rue du Limousin 11100 NARBONNE
dim 17/10	4ème Trail du Primeur à Lézignan	20	10h00		O	O	franck COMBES 04 68 27 20 22 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN sandra.combes2@wanadoo.fr
dim 24/10	1er trail des médaillés de la jeunesse et des sports à FITOU	12	9h00		O	O	Jean-Pierre MIS 4 rue des Nymphes 11100 NARBONNE 06 86 78 70 67 jp.mis@orange.fr
dim 31/10	13ème la Combe d'enfer (Narbonne)	11	9h00		O	O	Philippe GACHENIARD 3 impasse Rieussec 11100 NARBONNE 04.68.41.03.90
dim 21/11	<b>14e Relais des Cinq Clochers par équipes de 5 coureurs à Salles</b>	42	9h00		N	N	Rolland Sormani 04 68 33 56 99/06 08 72 03 45 10 chemin du puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE sormani.rolland@wanadoo.fr
dim 28/11	la 4ème course des vents à Sigean	10 et 20	9h00		O	O	ASARCM 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN frederic.barreda@orange.fr
dim 12/12	3ème trail du Boër à Moussan	25	8h30		N	O	Jean Boniface 06 74 56 09 35 7 rue du chasselas 11120 MOUSSAN

dim 19/12	2ème corrida de Port la Nouvelle	11	10h00		O	O	Guissan sports evènements 06 78 48 72 21 144 rue de la bécasse 11430 GRUISSAN <a href="mailto:guissansportsevents@orange.fr">guissansportsevents@orange.fr</a>
-----------	----------------------------------	----	-------	--	---	---	---