

CALENDRIER CDCHS 11 SAISON 2008

DATE	EPREUVE	DISTANCES	HEURE	LABEL	CONTACT
dim 2 septembre	2ème relais de la presqu'île	8; 8,2; 7,2	9h00		Eric Vidal 04 68 40 17 18/ 06 84 83 36 04 Mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE
sam 8 septembre	17ème ronde des vendanges	11,3	21h00		Gabriel Abou (ACFC) 04 68 47 05 01/06 88 86 23 94 8 allée du Béal 11000 CARCASSONNE
sam 15 septembre	3ème raid Salé Rennes les bains	13,5	10h00		Nicole Bennavil 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS
dim 23 septembre	13ème Challenge Pacoulx	10	10h		Jean-Pierre Panont 04 68 31 37 01 - 06 86 48 51 25 1 chemin Sabatié Hameau de Villedieu 11300 GAJA ET VILLEDIEU
dim 30 septembre	Run & bike de l'ASPTT	14	9h		Pierre CAZAL 04 68 32 67 64 école VTT de l'ASPTT domaine de Capoulade 11100 NARBONNE
sam 6 octobre	9ème ronde des cîmes à Bugarach	17	15h30		Bernard Cros (Les Amis du Pic) 04 68 69 84 42 le village 11190 BUGARACH
sam 6 octobre	30ème semi de la Légion à Castelnaudary	10 et 21,1	15h00		4ème Régiment Etranger 04 68 23 77 02 Quartier d'Anjou 11407 CASTELNAUDARY CEDEX
dim 14 octobre	4ème marathon et semi marathon de la cité	42,195 et 21,1	9h00	label régional	Alain Journet 06 83 18 90 12(association marathon de la cité) route de Saint Hilaire 11000 CARCASSONNE
dim 21 octobre	le Trail du Primeur à Lézignan	17	10h00		franck COMBES 04 68 27 20 22 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN
dim 28 octobre	19èmes Foulées de la Bade à Villegailhenc	4;12	13h30 et 15h00		Joseph Marty 04 68 77 10 75 16 bis avenue de la montagne noire 11600 VILLEGAILHENC
dim 28 octobre	cross de la Digne d'Aval à Limoux				André Corral 04 68 31 66 15 9 avenue Ile de France 11300 LIMOUX
dim 4 novembre	cross de Castelnaudary				Michel Le Poulain 04 68 23 32 82 35/37 Place de Verdun 11400 CASTELNAUDARY
dim 18 novembre	11e Relais des Cinq Clochers par équipes de 5 coureurs à Fleury d'Aude	42	9h00		Rolland Sormani 04 68 33 56 99 10 chemin du puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE
	(Fleury d'Aude-Armissan-Vinassan-Coursan-Salles d'Aude)				
dim 2 décembre	cross de la Cité à Carcassonne				Pierre Dugrand 06 08 61 05 83 8 chemin d'Auriac 11000 CARCASSONNE
dim 9 décembre	cross de Vignevieille				francis CHAULET 04 68 70 09 97/06 81 58 22 74 1 rue du fer à cheval 11300 VIGNEVIEILLE
dim 9 décembre	corrida de Noël à Port la Nouvelle (réservée aux habitants de la communauté de communes des	4,4	10h00		Pierre Nénon 04.68.48.00.51 - 04.68.48.05.92 service des sports Mairie 11210 PORT LA NOUVELLE
dim 6 janvier	cross de Narbonne				Patrick BARDY 06 76 88 56 38 127 avenue St Augustin 11100 NARBONNE
dim 13 janvier	cross de Sigean			championnat	ASAR 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN

dim 10 février	4ème Trail de Gruissan	46 - 23 et 18	7h45		MJC 04 68 49 61 87/ 06 89 77 15 18 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN
dim 24 février	9ème 10 km de Narbonne	10	10h00	label régional	Jacques PAIRO 04 68 32 66 88 1rue des nymphes 11100 NARBONNE
dim 2 mars	6ème Trail de Fontfroide	26	9h30		Guy BOUNOURE 06 68 32 23 13 15 rue du Beryl 11100 NARBONNE
dim 2 mars	5èmes les foulées du bassin du Lauragais	10	15h30		Hervé Raulin 06 10 40 62 21 5 lot. les cèdres 11150 VILLESISCLE
dim 23 mars	13 ème foulées St Papoulaïses	9,3	15h30		Véronique Juan 04 68 94 95 76 25 avenue Monseigneur de Maillé 11400 SAINT PAPOUL
sam 29 mars	10ème 10 km de la Corrège	10	17h00	label régional	Eric Vidal 06 84 83 36 04 Mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE
dim 6 avril	4ème Trail du Brigand à Cavannac	23 et 12	9h15 et 9h		J Louis Guilhounet 04 68 79 78 99/ 06 82 97 10 14 chemin Perairol 11570 CAVANAC
dim 13 avril	la 2ème course des vents à Sigean	8,5	10h00		ASAR 06 77 40 61 18 2 impasse des Figuiers 11130 SIGEAN
dim 13 avril	4èmes foulées de l'AFDAIM à Arzens	11	10h00		Hervé Raulin 06 10 40 62 21 5 lot. les cèdres 11150 VILLESISCLE
dim 20 avril	10ème course du PNR Narbonnaise (nouveau parcours)	12,3	10h00		Thanh Mai TRAN 06 07 37 16 74 9 rue des Cinsaults 11120 MOUSSAN
dim 27 avril	les clochers du Razès à Mazerolles	13	9h30		Lucien Gellis 04 68 69 08 12 11240 MONTGRADAIL
dim 27 avril	la caluche (vétathlon)	22,65	9h00		MJC Stéphane POUVILLON 04 68 49 61 87/ 06 81 70 25 65 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN
jeu 1 mai	1er semi-marathon de l'Alaric à Moux	21,1	10h00		Mme Dominique ALIAS 06.14.60.60.91 association Alaric en fête BPn°1 11700 DOUZENS
dim 4 mai	2ème Caro prix à Narbonne	11	10h00		Patrick BARDY 06 76 88 56 38 127 avenue Saint Augustin 11100 NARBONNE
jeu 8 mai	Elle et lui	7	10h00		Gabriel Abou (ACFC) 04 68 47 05 01/06 88 86 23 94 8 allée du Béal 11000 CARCASSONNE
dim 11 mai	13ème La Moussanaïse	10	9h30		Jean Boniface 06 74 56 09 35 7 rue du chasselas 11120 MOUSSAN
dim 18 mai	3 ème relais des Poupils	8/7,2/11	9h00		Aline Battut 04 68 77 07 65 3 impasse Pichibert 11600 VILLEGAILHENC
sam 24 mai	2ème la Saline	12	17h00		Francis Sugne 04 68 32 80 61- 04 68 32 14 78 6 rue de l'aubépine 11100 NARBONNE
dim 25 mai	4ème trail du pays de Sault (Belcaire)	25	9h00		Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL
samedi 31 mai	13èmes foulées de la Malepère	10	19h00		FEP LAVALETTE 1 avenue du Razes 11290 LAVALETTE
dim 1 juin	Trail Trophée Lilian à Sigean	15	9h00		association trophée Lilian le Droc 11130 SIGEAN
dim 8 juin	6èmes foulées des Pantigues à Vinassan	10	9h00		Georges Suquet 04 68 45 37 73 2 rue de l'Aramon 11110 VINASSAN

sam 14 juin	les 6 heures de Pomas (course en relais ou individuel)		13h00		Pierre Artozoul 04 68 69 42 67 (8h à 12h) mairie 11250 POMAS
dim 22 juin	10èmes foulées de la Tour Saint Martin		11 9h30		Eric BRAS 04 68 78 12 59 6 rue Léo Lagrange 11160 PEYRIAC MINERVOIS
sam 28 juin	trail du Piémont pyrénéen audois à Quillan		25 14h		R. AMRANI 04 68 20 02 93 / 06 82 57 55 10 10 rue du bal 11230 PUIVERT
sam 5 juillet	6h de Rennes les Bains (par équipe ou individuel)		11h00		Nicole Bennavail 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS
dim 6 juillet	11ème la Barberousse		11,6 9h00		MJC 04 68 49 61 87/ 06 71 01 40 29 10 rue de la paix 11430 GRUISSAN
dim 13 juillet	11ème la Combe d'enfer		11 9h00		Jean Yves Le Meur 06 89 10 43 02 1 rue Germain Mouret 11100 NARBONNE
jeu 17 juillet	12èmes les foulées nocturnes de Port Leucate		8 20h00		Eric Vidal 06 84 83 36 04 Mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE
dim 20 juillet	20ème anniversaire des Foulées des Corbières Talairan-Mouthoumet		21,1 9h00		Charlotte DEVEZE 04 68 44 07 24 / 06 18 99 26 71 rue Nego Saoumos 11220 TALAIRAN
dim 27 juillet	3ème les foulées de l'argent double à Caunes Minervois		10,8 9h30		Jacques Francisco 04 68 78 03 30/ 06 80 03 71 14 rue Montgaillard 11160 CAUNES MINERVOIS
mercredi 30 juillet	10ème le Clapahut (course de nuit, lampe obligatoire) de Vinassan à Armissan		9 22h00		Henri Julien 04 68 33 67 87 centre médical 1 chemin des Seignes 11110 COURSAN
vendredi 1er août	24ème la cuvée pédestre de Lézignan		10 20h30	label régional	Antoine Fantin (JSL) 04 68 27 59 51 9 rue Jacque Brel 11200 LEZIGNAN CORBIERES
dim 10 août	cross estival de Leucate		10 9h00		Eric Vidal 06 84 83 96 04 Mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE
vendredi 15 août	24èmes foulées Salloises		10,5 9h30		Yves Oberlé 04 68 33 63 94 33 rue des Moulins 11110 SALLES D'AUDE
dim 17 août	la 2ème foulée des eoliennes		11,8 9h00		Eric MATEILLE 06 78 75 34 52 rue de la vertue 11200 BIZANET
dim 17 août	20èmes les foulées de la Montagne Noire à Cuxac Cabardès	24 km marche et course, 6,5	9h marche et		Patrick Lacastaignerate 09 64 30 22 68 BP 4 11301 SAISSAC
dim 24 août	14ème Ronde des Vins		21 9H00		Les RUNAR'S (Cécile FRATICOLA) 4 bis rue des vignes 11110 ARMISSAN
dim 31 août	8ème ronde des sapins à Belvis		13 9h30		Sport en pays de Sault les Prats de Dejoux 11340 ESPEZEL
SAISON 2009					
sam 6 septembre	4ème raid Salé Rennes les bains		13,5 10h00		Nicole Bennavail 04 68 69 82 94 Mairie 11190 RENNES LES BAINS
sam 13 septembre	18ème ronde des vendanges		11,7 21h00		Gabriel Abou (ACFC) 04 68 47 05 01/06 88 86 23 94 8 allée du Béal 11000 CARCASSONNE
sam 20 septembre	14ème Challenge Pacoulix		10 17h		Jean-Pierre Panont 04 68 31 37 01 - 06 86 48 51 25 1 chemin Sabatié Hameau de Villedieu 11300 GAJA ET VILLEDIEU
dim 21 septembre	Run & bike de l'ASPTT		14 9h30		Pierre CAZAL 04 68 32 67 64 école VTT de l'ASPTT domaine de Capoulade 11100 NARBONNE

dim 28 septembre	1er trail de la collégiale	13	10h00	Sylvain FERRAI 04 68 76 31 05 3 rue Saint Dominique 11290 MONTREAL DE L'AUDE
sam 4 octobre	10ème ronde des cîmes à Bugarach (nouveau parcours)	14	15h30	Bernard Cros (Les Amis du Pic) 04 68 69 84 42 le village 11190 BUGARACH
sam 11 octobre	5ème semi marathon de la cité	21,1	17h00	Pierre Dugrand 06 08 61 05 83 8 chemin d'Auriac 11000 CARCASSONNE
dim 12 octobre	3ème relais de la presqu'île (équipe de 3 ou individuel)	8,2; 8,7; 7,2	9h00	Eric Vidal 06 84 83 36 04 Mairie de Leucate rue du docteur Sidras 11370 LEUCATE
dim 19 octobre	le 2ème Trail du Primeur à Lézignan	17	10h00	franck COMBES 04 68 27 20 22 3 avenue des genêts 11200 LEZIGNAN
dim 26 octobre	20èmes Foulées de la Bade à Villegailhenc	4;12	13h30 et 15h00	Joseph Marty 04 68 77 10 75 16 bis avenue de la montagne noire 11600 VILLEGAILHENC
dim 16 novembre	12e Relais des Cinq Clochers par équipes de 5 coureurs à Fleury d'Aude (Armissan-Vinassan-Coursan-Salles d'Aude- Fleury d'Aude)	42	9h00	Rolland Sormani 04 68 33 56 99/ 06 08 72 03 45 10 chemin du puits de Maurel 11110 SALLES D'AUDE
dim 14 décembre	1er trail de Moussan			Jean Boniface 06 74 56 09 35 7 rue du chasselas 11120 MOUSSAN